

# ПОЛЁТ В НИКУДА, ИЛИ МОЗГ НАРКОМАНА

Ю. А. Горобец

Мозг — это наше всё! Он не только рождает всякие умные мысли, но и делает нас счастливыми, вырабатывая самый приятный из гормонов, — эндорфин. И, кажется, что много счастья не бывает. А вот и зря. От передозировки эндорфина даже умереть можно. И угадайте, что этому способствует? Конечно, наркотики.

## ПОЛЕТЕЛИ!

Мы все хорошо знаем, что наркотики — это плохо, очень опасно для здоровья и, вообще, некрасиво. Ещё нам известно, что первым от наркотиков в организме человека страдает мозг. И не только в том смысле, что наркоман перестаёт адекватно соображать (хотя и это правда). Тут всё гораздо интереснее. Из-за наркотиков в голове человека происходят такие метаморфозы, что возникает вопрос: как, вообще, наркоманы умудряются оставаться похожими на людей, ходить на двух ногах и даже разговаривать?

Чтобы понять, почему наркотик такой вредный, надо проследить путь его попадания в мозг. Итак, представим, что наш организм — это космос, а мозг — это центр управления полётами на космодроме. Мозг руководит всеми процессами в нашем организме точно так же, как центр управления полётами контролирует все космические корабли. И если наш Центр поражает вирус-наркотик, начинается сбой по всей системе: корабли летят не туда, куда надо, врезаются друг в друга и в итоге взрываются.

В нашем организме происходит то же самое, если мозгу что-то мешает работать. У каждой его части есть свои функции, которые из-за наркотиков в лучшем случае просто начнут барахлить, а в худшем — могут навсегда отказаться работать. Даже после первой дозы, даже самого лёгкого наркотика.

## ТЕЛО ЗАБУДЕТ ДЫШАТЬ

Если после атаки наркотиков космические корабли нашего организма и не откажутся работать, то слушать свой центр управления всё равно уже не будут. Теперь им постоянно нужна подпитка наркотиками, и с каждым вылетом в большей дозе. Всё, человек-космос превратился в наркомана.

В каждой части мозга произошли серьёзнейшие сбои. Например, в стволе мозга, который отвечает за всё самые важные функции, необходимые для жизни организма, — дыхание, кровообращение и переваривание еды. Ещё ствол соединяет головной мозг со спинным и управляет движением мышц, а также рук и ног. Если же барахлит спинной мозг, головной мозг может не получить сигналы о том, что происходит с телом. Чем это опасно? Грубо говоря, тело забудет, как дышать, и наркоман, принявший слишком большую дозу героина, умрёт.

Благодаря коре головного мозга мы видим, чувствуем прикосновения, слышим и ощущаем вкус. Также кора помогает нам думать, мечтать, строить планы



и принимать решения. И вот когда наркотик добирается до коры, воля человека буквально парализуется, из-за чего он больше не может принимать решения. У наркомана есть только одна проблема в жизни: где достать очередную дозу?

**СОЙТИ С УМА ОТ СЧАСТЬЯ**

В целом наркоманы — очень счастливые люди, даже слишком. Жаль только, что счастье это длится недолго. Но обо всём по порядку.

Как уже говорилось, наш головной мозг умеет не только контролировать все космические корабли организма, но и делать нас счастливыми. Гормон радости, наслаждения — эндорфин — включается, когда мы испытываем любые положительные эмоции: видим красивую собаку, обнимаем любимого человека, лакомимся шоколадкой, спим до обеда или... *(свой вариант)*.

Все эти радостные моменты обязательно чередуются с мелкими неудачами, огорчениями. И слава Богу! Ведь, если гормон счастья будет поступать в кровь беспрерывно, человек просто сойдёт с ума. Что, собственно, и происходит с мозгом наркомана.

Во-первых, наркотики, попадая в организм, заставляют нервные клетки постоянно выбрасывать в кровь эндорфины. Благодаря этому никакие неприятности не в силах расстроить наркомана — сейчас он счастлив.

А еще эндорфины усиливают все психические ощущения: цвета кажутся ярче, запахи насыщеннее. Поэтому дозу хочется принимать снова и снова. Нервная клетка продолжает вырабатывать гормон счастья без передышки и в итоге погибает.

**МАСКИРОВКА ПОД ВИТАМИНЫ**

Наркотики очень коварны — они умеют легко обманывать мозг. Дело в том, что по своему химическому строению наркотики очень похожи на витамины и полезные ферменты. Действуют они, конечно, совсем по-разному. Но включиться в обмен веществ вместо витаминов — это запросто. Что будет с человеком, чьими реакциями полностью управляют наркотики, читай выше.

На этой стадии мозг ещё живёт, но он уже полностью подчинен наркотикам. Если наркоман не примет вовремя дозу, он ощущает страшную боль, будто ему ломают сразу все кости — знаменитая «ломка». Успокоить боль может только еще одна порция допинга, и ради нее наркоман пойдет на всё.

Вслед за мозгом начинают сдаваться и другие органы.

Наркоманы умирают от различных болезней, а ещё от того, что в состоянии «ломки» теряют чувство самосохранения и могут просто убить себя. Мозг уже бессилён!

**Что вам мешает подписать колоссально интересный и полезный журнал? Ничего!**



**Подпишите уже сейчас и получите массу полезных материалов для работы!**

**Журнал «Всё для классного руководителя!» — это:**

- всегда современные статьи, возможность идти в ногу со временем;
- идеальный способ повышать свои профессиональные навыки и узнавать много нового;
- самые интересные, актуальные и оригинальные материалы на тему классного руководства;
- доступ к материалам в любое время и в любом месте;
- электронная версия журнала на сайте бесплатно.

**Не нужно искать информацию в интернете, сомневаться в надёжности источника!**

**Подписывайте журнал «Всё для классного руководителя!» — и получите гарантированную помощь в работе!**

**Стоимость подписки на 6 месяцев — 699,00 руб.**

**Электронная подписка\* на 6 месяцев — 399,00 руб.**

Подписные индексы:  
«Почта России» | «Роспечать»  
**79302** | **83572**

Подписаться на журнал можно в любом почтовом отделении по каталогу «Почта России» или «Роспечать». Редакционную подписку на бумажную или электронную версию журнала можно оформить по тел. (495) 66-432-11 или на сайте издательства [www.e-osnova.ru](http://www.e-osnova.ru). На сайте можно найти и распечатать заполненную квитанцию для оплаты подписки.

\* Электронная версия журнала, полностью идентичная печатному изданию, со скидкой 30 %: [www.e-osnova.ru](http://www.e-osnova.ru).

