

ВНИМАНИЮ ОБУЧАЮЩИХСЯ И РОДИТЕЛЕЙ!!!

Кража личного мобильного – это всегда неожиданно. Какие бы меры предосторожности не использовались, всегда есть риск стать жертвой противоправных действий. Что касается образовательных учреждений, то у детей еще не сформирован страх перед правоохранительной структурой, а также нет четкого понимания о материальных ценностях. Поэтому такие преступления связаны не с целью наживы, а, скорее всего, с желанием получить то, что принадлежит другому однокласснику. Исходя из этого, и нужно планировать свои действия, а не бездействовать.

СОВЕТЫ ОБУЧАЮЩЕМУСЯ:

- не доставай без необходимости сотовый телефон в людных местах, в общественном транспорте;
- не демонстрируй преимущества своего телефона в общественных местах, не хвались его стоимостью;
- носи свой телефон так, чтобы он не был замечен для окружающих;
- не оставляй телефон в классе, гардеробе, раздевалке спортзала без присмотра;
- не давай мобильный незнакомым или малознакомым людям;
- не доставай телефон на улице в темное время суток, если ты находишься без сопровождения взрослых (до 22.00) и в этом нет необходимости;
- в случае кражи мобильного незамедлительно сообщи родителям (если кража произошла в школе – классному руководителю, социальному педагогу, любому сотруднику школы);
- если тебе угрожают и забирают телефон, не пытайся вступать в драку с грабителями, а постарайся привлечь внимание прохожих, позвать на помощь.

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ:

Объясните детям, что «бренд» и «мода» – это только слова. Приобретите для связи с ребенком в школе недорогой мобильный телефон.

При утере мобильного телефона необходимо выполнить такие первоочередные мероприятия:

- звонок классному руководителю, который, в свою очередь, организует собрание всех детей класса для проведения профилактической беседы;
- сообщение оператору мобильной связи о произошедшем преступлении и формирование заявки на блокировку сим-карты, что позволит избежать несанкционированного использования денежных средств с баланса;
- обращение в отделение полиции, которое обслуживает район, где расположено учебное заведение.



НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ ЭФФЕКТЫ ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ УСТРОЙСТВ МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ

Формирование психологической зависимости.

Работают хуже в парадигме переключения задач из-за ограниченной способности отфильтровывать помехи.

Гиперактивность, повышенная раздражительность, снижение умственной работоспособности, долговременной памяти, расстройства сна, нарушения коммуникативных способностей, склонность к депрессивным состояниям.

Нарушения фонематического восприятия.

Запоминают не саму информацию, а место, где эта информация может быть доступна.

Риски доброкачественных и злокачественных опухолей головного мозга, слухового нерва.

Более высокие уровни ежедневных сбоев внимания.

«Простое присутствие» сотового телефона может привести к снижению внимания и ухудшению выполнения задач, особенно для задач с высокими когнитивными требованиями.

Положительная корреляция между использованием смартфона и беспокойством.

Задержка начала сна, сокращение ночного сна, прерывистый сон, дневная сонливость.

При выполнении задачи, требующей внимания, уведомления по мобильному телефону вызывают сбои в производительности, сходные по величине с активным использованием телефона.

Большее использование смартфона коррелирует с более интуитивным и менее аналитическим мышлением.

При наличии раздражителей, отвлекающих внимание во время задачи постоянного внимания, «многозадачники» работают хуже и больше активности в правой префронтальной коре, отмечается снижение успеваемости.



**ПАМЯТКА
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ,
РОДИТЕЛЕЙ
И ПЕДАГОГИЧЕСКИХ
РАБОТНИКОВ
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ
НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ**



ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ ЭФФЕКТОВ ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ УСТРОЙСТВ МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ

1. Исключение ношения устройств мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье.
2. Максимальное сокращение времени контакта с устройствами мобильной связи.
3. Максимальное удаление устройств мобильной связи от головы в момент соединения и разговора (с использованием громкой связи и гарнитуры).
4. Максимальное ограничение звонков с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи (автобус, метро, поезд, автомобиль).
5. Размещение устройств мобильной связи на ночь на расстоянии более 2 метров от головы.