

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

И.А. Ушкова

2023 г.

Меню (О)

11.09.2023



№ блюда по сборнику (меню)	Наименование и краткая характеристика блюда	Валюты блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность в ккал	Основано в тепловой
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
266/2018	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным (масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорка куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)	96	19,21	35,39	13,56	336,50	запекание
302/2018	Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	169	3,58	4,77	39,30	214,50	варка
376/2018	Чай с сахаром						
338/2018	Апельсины свежие	206/15	0,97	0,02	15,00	59,00	варка
ГОСТ 31808-2018	Хлеб пшеничный	59	0,45	0,19	4,05	21,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,90	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
266/2018	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным (масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорка куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)	110	15,30	29,40	15,48	388,50	запекание
302/2018	Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	196	4,30	5,72	47,16	287,40	варка
376/2018	Чай с сахаром						
338/2018	Апельсины свежие	206/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
ГОСТ 31808-2018	Хлеб пшеничный	59	0,45	0,19	4,05	21,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,90	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Обед для 1-4 классов (240.42)							
24/2003	Салат Мозаика (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огузки консервированные, соль)	69	0,89	5,15	5,57	72,15	варка
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, говядина б/к с/м, соль, томатная паста, лимонный порошок)	250	8,95	2,78	15,38	108,00	варка
229/2018	Минтай тушеный в томате с овощами (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/м)	160	14,63	7,43	5,70	157,50	тушение
310/2018	Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль)	160	2,98	4,92	23,01	142,35	варка
349/2018	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты)	200	0,09	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31808-2018	Мороженое молочное	70	2,73	2,40	20,98	101,80	нет
	Хлеб пшеничный	45	3,58	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:	33,68	33,84	127,70	841,10		
Обед для 5-11 классов (259.17)							
24/2003	Салат Мозаика (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огузки консервированные, соль)	100	1,43	8,55	9,29	120,22	варка
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, говядина б/к с/м, соль, томатная паста, лимонный порошок)	250	8,95	2,78	15,38	108,00	варка
229/2018	Минтай тушеный в томате с овощами (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/м)	200	19,50	8,90	7,50	210,00	тушение
310/2018	Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль)	180	3,43	5,18	27,82	170,82	варка
349/2018	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты)	200	0,09	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31808-2018	Мороженое молочное	70	2,73	2,40	20,98	101,80	нет
	Хлеб пшеничный	230	4,74	0,87	39,88	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	230	2,86	0,83	18,93	93,90	нет
	Итого:	42,30	30,33	182,38	1 048,18		
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
410/2007	Ватрушка с повидлом (брошки с/м,е, масло растительное, мука пшеничная высший сорт, повидло, сахар, соль, лимонный порошок)	76	4,46	2,88	44,12	222,00	выпекание
338/2018	Яблоки свежие	90	0,20	0,20	9,88	23,90	нет
	Йогурт	200	3,30	12,00	32,48	262,00	нет
	Итого:	10,66	18,18	82,23	647,90		
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
410/2007	Ватрушка с повидлом (брошки с/м,е, масло растительное, мука пшеничная высший сорт, повидло, сахар, соль, лимонный порошок)	100	4,33	2,36	45,86	222,00	выпекание
338/2018	Яблоки свежие	90	0,20	0,20	9,88	23,90	нет
	Йогурт	200	3,30	12,00	32,48	262,00	нет
	Итого:	6,92	14,58	82,77	607,90		

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Ведущий производитель:

В.В. Сорочкина

К.А. Федорова



Согласовано:
 [Подпись]
 8.09.2023 г.

Утверждено:
 Начальник отдела общественного питания
 Н.А. Ушакова
 31.08.2023 г.

Меню (О.А.P)
 12.09.2023

№ блюда по меню	Наименование и краткая характеристика блюда	Блюда (шт)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Состояние пищевой ценности
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
32007	Бутерброд с сыром (масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)	160	5,75	9,43	15,48	170,59	нет
181/2007	Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным (крупа манная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	210	5,11	10,73	32,38	251,00	варка
374/2016	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	10,35	80,85	варка
847/2011	Мандарины свежие	100	0,80	0,30	7,50	38,00	нет
0	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,43	0,32	8,43	42,90	нет
	Итого:		17,26	23,34	74,71	683,14	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
32007	Бутерброд с сыром (масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)	160	5,75	9,43	15,48	170,59	нет
280/2007	Гуляши из говядины (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	190	21,83	22,19	4,24	504,90	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	48,37	262,50	варка
374/2016	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	10,35	80,85	варка
138/2016	Мандарины свежие	100	0,80	0,30	7,50	38,00	нет
0	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,15	0,48	12,85	64,38	нет
	Итого:		44,02	43,28	97,28	882,89	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
43/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	60	0,78	1,85	3,88	36,24	нет
35/2001	Свекольник (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста)	200	1,93	8,34	10,05	104,00	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		18,80	варка
444/2016 306	Птица, тушенная в соусе (лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе цыпленка курское с/м б/м)	160	20,80	21,30	4,20	291,00	тушение
309/2016 306	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	160	5,51	4,51	20,44	188,43	варка
360/2016 306	Кисель из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар)	200	0,13	0,05	19,58	87,03	варка
ГОСТ 21806-2018	Хлеб пшеничный	48	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,43	0,32	8,43	42,90	нет
	Итого:		38,96	26,80	84,28	862,19	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
46/1001	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	100	1,20	3,25	8,47	60,40	нет
35/1001	Свекольник (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста)	250	1,93	8,34	10,05	104,00	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		18,80	варка
444/2016 306	Птица, тушенная в соусе (лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе цыпленка курское с/м б/м)	178	27,30	27,80	4,20	377,30	тушение
309/2016 306	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	5,51	4,41	21,73	202,14	варка
360/2016 306	Кисель из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар)	200	0,13	0,05	19,58	87,03	варка
ГОСТ 21806-2018	Хлеб пшеничный	230	4,74	0,87	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	3/20	2,86	0,63	16,83	88,80	нет
	Итого:		48,98	48,23	117,81	1.284,19	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
406/487/019	Пирожки печеные с картофелем и луком (пирожки сушие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, молочный порошок)	100	6,30	3,84	40,82	222,00	выпекание
844/14	Молоко кипяченое	200	6,12	8,75	9,92	126,80	кипячение
	Итого:		12,42	12,59	50,74	348,80	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
406/487/016	Пирожки печеные с картофелем и луком (пирожки сушие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, молочный порошок)	215	7,50	9,89	50,40	291,90	выпекание
844/14	Молоко кипяченое	200	6,12	8,75	9,92	126,80	кипячение
	Итого:		13,62	18,64	60,32	418,80	

Приятного аппетита!

[Подпись]
 В.В. Сорокина
 [Подпись]
 К.А. Фадорова
 [Подпись]
 В.В. Чистов

Инженер-технолог:
 [Подпись]
 Ведущий специалист отдела бухгалтерии:
 [Подпись]
 Заведующий производством:
 [Подпись]

Утверждено:
И.С. Писаренко
Начальник отдела
общественного питания

А.С. Писаренко

Меню (О,АР)

13.09.2023

2023 г.

Согласовано:

Директор МБОУ (ИП) *В.В. Сорокина**С.В. Власов*

2023 г.

№ блюда по Справочнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Всего в блюде	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
120007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	148	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
223/2007	Запеканка из творога с повидлом (крупа манная, масло сливочное, повидло, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	350	29,89	20,54	47,20	492,78	запекание
338/2015	Яблоки свежие	80	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай вешовой черный)	200/157	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
	Итого:		32,58	28,25	82,94	714,28	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
120007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	148	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
223/2015	Запеканка из творога с повидлом (крупа манная, масло сливочное, повидло, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	280	41,12	28,04	59,08	598,10	запекание
338/2015	Яблоки свежие	80	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай вешовой черный)	200/157	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
ГОСТ 31884-2018	Хлеб пшеничный	20	1,80	0,20	9,96	47,00	нет
	Итого:		46,51	36,95	114,48	966,60	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
92/2007	Салат из свеклы отварной (масло растительное, свекла, соль)	90	0,94	3,61	4,96	55,88	варка
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (ворох пшеничный сушен, картофель свежий, пшеничный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	280	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
288/2011	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м б/к)	10	1,87	1,61		22,00	варка
173/2003	Котлеты Студенческие (лук репчатый, масло растительное, говядина б/к с/м, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный, яичный порошок)	90	30,92	20,90	25,00	319,46	запекание
0	Масло сливочное	8	0,03	4,13	0,04	37,40	запекание
156/2021 Пермь	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)	100	7,94	4,21	5,15	91,41	варка
318/2003	Компот из черной смородины свежемороженой (кислота лимонная, сахар, смородина с/м)	200			14,97	96,05	варка
ГОСТ 31885-2018	Хлеб пшеничный	48	3,56	0,40	21,74	105,75	нет
ГОСТ 31884-2018	Хлеб ржано-пшеничный	226	2,96	0,63	16,83	85,90	нет
	Итого:		53,51	40,50	108,22	920,89	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
92/2007	Салат из свеклы отварной (масло растительное, свекла, соль)	100	1,41	6,01	8,28	92,90	варка
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (ворох пшеничный сушен, картофель свежий, пшеничный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
288/2011	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м б/к)	10	1,87	1,61		22,00	варка
173/2003	Котлеты Студенческие (лук репчатый, масло растительное, говядина б/к с/м, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный, яичный порошок)	100	34,35	22,89	27,78	353,94	запекание
0	Масло сливочное	10	0,05	6,05	0,08	74,80	запекание
156/2021 Пермь	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)	180	9,93	5,05	6,18	106,68	варка
318/2003	Компот из черной смородины свежемороженой (кислота лимонная, сахар, смородина с/м)	200			14,97	96,05	варка
ГОСТ 31884-2018	Хлеб пшеничный	230	4,74	0,67	39,98	141,00	нет
ГОСТ 31884-2018	Хлеб ржано-пшеничный	230	4,74	0,67	39,98	141,00	нет
	Итого:		61,10	50,47	126,72	1 137,83	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
0	Печенье	80	3,80	6,00	30,00	250,50	нет
338/2015	Апельсины свежие	80	0,45	0,10	4,05	21,50	нет
0	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		5,25	6,10	56,45	342,00	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
0	Печенье	100	7,00	18,00	60,00	481,00	нет
338/2015	Апельсины свежие	80	0,45	0,10	4,05	21,50	нет
0	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		8,45	18,10	86,45	572,50	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокина

К.А. Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О,А,Р)
14.09.2023

Составлено:

Директор ИБС(О)У, *В.В. Сороковикова**В.В. Сороковикова*

14.09.2023 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	Основной в калл	Теллорийности
Завтрак для 1-4 классов (160.26)								
18/2007	Сыр	30	9,94	8,85		108,00	нет	
	Блинчики жареные со сгущенным молоком (блинчики без начинки замор, масло растительное, молоко сгущенное)	180	2,16	4,95	19,65	119,28	выпечка	
376/2018	Чай с сахаром (сахар, чай вевовой черной)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка	
1084/2018	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника см, сахар)	100	0,13	0,07	28,88	116,87	нет	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет	
	Итого:		8,43	11,26	68,93	411,55		
Завтрак для 5-11 классов (236.06)								
18/2007	Сыр	30	9,96	8,85		108,00	нет	
	Блинчики жареные со сгущенным молоком (блинчики без начинки замор, масло растительное, молоко сгущенное)	230	2,16	5,75	16,55	127,17	выпечка	
376/2018	Чай с сахаром (сахар, чай вевовой черной)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка	
1084/2018	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника см, сахар)	100	0,13	0,07	28,88	116,87	нет	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,15	0,48	12,83	64,35	нет	
	Итого:		11,47	15,17	73,14	476,19		
Обед для 1-4 классов (240.42)								
62/2007	Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар)	60	0,74	0,06	6,86	49,02	нет	
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,85	7,90	89,75	варка	
	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	заправка	
241/2007	Говядина отварная к первому блюду (говядина см, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,60	0,98		16,80	варка	
291/2007	Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорка куриное см 5%)	200	17,06	16,09	41,06	382,00	варка	
348/2007	Компот из кураги (кислота лимонная, курага, сахар)	200	1,04	0,06	30,17	126,25	варка	
ГОСТ 31865-2018	Хлеб пшеничный	45	3,58	0,45	21,74	105,79	нет	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет	
	Итого:		27,85	23,81	118,83	784,37		
Обед для 5-11 классов (259.17)								
62/2007	Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар)	100	1,23	0,09	11,48	81,70	нет	
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,85	7,90	89,75	варка	
	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	заправка	
241/2007	Говядина отварная к первому блюду (говядина см, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		18,80	варка	
291/2007	Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорка куриное см 5%)	275	26,88	19,07	54,74	500,88	варка	
348/2007	Компот из кураги (кислота лимонная, курага, сахар)	200	1,04	0,06	30,17	126,25	варка	
ГОСТ 31865-2018	Хлеб пшеничный	230	4,74	0,87	26,68	141,30	нет	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,88	0,63	16,83	85,90	нет	
	Итого:		40,77	27,48	158,53	1354,08		
Полдник для 1-4 классов (52.47)								
406/470	Пирожки печеные с яблоками (пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок)	100	3,98	2,28	47,20	235,20	выпечка	
385/2007	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,80	107,00	заправка	
	Итого:		8,78	7,28	58,80	332,20		
Полдник для 5-11 классов (52.47)								
406/470	Пирожки печеные с яблоками (пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок)	378	5,97	3,48	70,50	337,80	выпечка	
385/2007	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,80	107,00	заправка	
	Итого:		11,77	8,42	80,40	444,80		

Приятного аппетита!

Инспектор-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сороковикова

К.А. Федорова

Общественный

Утверждено:
 Начальник отдела
 общественного питания
 31.08.2023

И.А. Ушакова
 2023 г.

Меню (О)
 18.09.2023

Одоговорено:
 Директор МБОУ "Школа № 4"
 Р.Ю. Волкович
 18.09.2023 г.

№ блюда по меню (код)	Наименование и краткая характеристика блюда	Масса блюда (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Всего в 100 г на 1 порцию	
						Энергетическая ценность, ккал	Основной ингредиент
Завтрак для 1-4 классов (180.26)							
702007	Помидоры свежие						
2342015	Биточки рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/м, хлеб пшеничный)	100	11,90	14,34	13,56	205,20	варка
3120007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,97	4,80	20,44	137,25	варка
	Иогурт	200	6,39	12,00	32,46	262,00	нет
3382018	Апельсины свежие	99	0,45	0,19	4,05	21,50	нет
70С1	Хлеб пшеничный	39	2,37	0,33	14,49	70,90	нет
3180С-2018	Хлеб ржано-пшеничный	39	1,43	0,30	8,42	42,90	нет
	Итого:		23,98	21,83	83,97	784,15	
Завтрак для 5-11 классов (236.08)							
702007	Помидоры свежие	36	0,33	0,56	1,14	7,30	нет
2342015	Биточки рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/м, хлеб пшеничный)	110	13,00	12,48	15,98	226,00	варка
3120007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,68	5,78	21,53	164,70	варка
	Иогурт	200	6,39	12,00	32,46	262,00	нет
3382018	Апельсины свежие	50	0,45	0,10	4,06	21,50	нет
70С1	Хлеб пшеничный	200	3,80	0,40	19,32	94,00	нет
3180С-2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,30	8,42	42,90	нет
	Итого:		27,88	21,16	105,80	821,30	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
672015	Винегрет овощной (картофель вареный консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)	60	0,84	6,00	4,37	75,06	варка
962007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	250	2,02	6,09	11,88	107,25	варка
	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	варка
3882011	Птица отварная к первому блюду (лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м ф/м)	10	1,87	1,81		22,00	варка
2362007	Говядина тушеная (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, томатная паста)	150	22,80	23,07	3,84	310,00	тушение
3022007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	8,60	6,09	38,84	243,75	варка
3422015	Компот из свежих яблок (кислота лимонная, сахар, яблоки)	200	0,16	0,16	22,89	94,85	варка
70С1	Хлеб пшеничный	48	3,56	0,45	21,74	108,75	нет
3180С-2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,30	8,42	42,90	нет
	Итого:		41,83	43,81	112,33	1 013,78	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
672015	Винегрет овощной (картофель вареный консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)	100	1,40	10,04	7,28	126,10	варка
962007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	280	2,02	6,06	11,88	107,25	варка
	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	варка
3882011	Птица отварная к первому блюду (лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м ф/м)	10	1,87	1,81		22,00	варка
2362007	Говядина тушеная (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, томатная паста)	100/75	31,72	36,75	3,82	472,23	тушение
3022007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка
3422015	Компот из свежих яблок (кислота лимонная, сахар, яблоки)	200	0,16	0,16	22,89	94,85	варка
70С1	Хлеб пшеничный	300	4,74	0,67	26,98	141,00	нет
3180С-2018	Хлеб ржано-пшеничный	300	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		58,47	62,63	138,81	1 347,23	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
4064011	Пирожки печеные с капустой и луком (пирожки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, дрожжи)	75	4,40	4,61	28,84	178,89	выпекание
3382011	Яблоки свежие	80	0,20	0,20	8,88	29,80	нет
3762015	Чай с сахаром (сахар, чай верховой черный)	200/15	0,07	0,00	15,00	60,00	варка
	Итого:		4,67	4,81	30,28	268,69	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
4062007	Пирожки печеные с капустой и луком (пирожки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, дрожжи)	100	4,91	5,49	33,01	214,07	выпекание
3382011	Яблоки свежие	90	0,20	0,20	8,83	29,50	нет
3762015	Чай с сахаром (сахар, чай верховой черный)	200/15	0,07	0,00	15,00	60,00	варка
	Итого:		5,18	6,71	32,06	283,57	

Приятного аппетита!

Инициалы-подпись:

Подпись специалиста отдела бухгалтерии:

Заведующий предприятием:

И.А. Ушакова
 И.А. Федорова
 Р.Ю. Волкович

Утверждено:
Начальник отдела
Общественного питания

Меню (О,АР)
16.09.2023

Согласовано:
Директор МБОУ (ИУ, Исполнитель №1)
С.В. Захарев
16.09.2023 г.

ГМО и БДД не используются

№ блюда по Обществу питания	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Ветей	Жиры	Углевод м	Энерг. ценность в ккал	Основной в тепловой
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
297/2007	Фрикадельки из птицы с маслом (мясо сливочное, скоринка куриные с/м, соль, хлеб пшеничный)	96	12,32	15,00	7,26	218,40	варка
338/2018	Овощи отварные (мясо сливочное, смесь овощей с/м, соль)	100	7,84	4,21	6,15	91,41	варка
338/2018	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимона, сахар, чай высшего сорта)	200/157	0,13	0,02	15,20	62,90	варка
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	16,49	70,50	нет
ГОСТ 31806-2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		24,99	29,58	58,90	523,21	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
297/2007	Фрикадельки из птицы с маслом (мясо сливочное, соль, филе куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)	110	13,72	20,44	8,10	272,00	варка
156/2021 Перемы	Овощи отварные (мясо сливочное, смесь овощей с/м, соль)	149	9,53	5,00	6,18	109,89	варка
377/2007	Чай с лимоном (лимона, сахар, чай высшего сорта)	200/157	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2018	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	370	3,60	0,49	19,32	94,00	нет
ГОСТ 31806-2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		29,21	26,43	64,72	518,59	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
21/2003	Салат Здоровье (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)	80	0,87	11,04	3,81	118,00	варка
99/2007	Суп из овощей (горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,59	4,99	9,15	55,25	варка
24/1/2007	Говядина отварная к первому блюду (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		18,90	варка
232/2008	Печень по-строгановски с соусом (мясо растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль, томатная паста)	135	20,87	19,17	11,91	250,00	тушение
309/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	5,51	4,51	20,44	168,45	варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,00	варка
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	48	3,98	0,45	21,74	105,79	нет
ГОСТ 31806-2018	Хлеб ржано-пшеничный	270	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		37,66	41,97	108,08	818,10	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
21/2003	Салат Здоровье (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)	100	1,45	16,40	6,52	190,87	варка
99/2007	Суп из овощей (горошек зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,59	4,99	9,15	55,25	варка
24/1/2007	Говядина отварная к первому блюду (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		18,90	варка
232/2008	Печень по-строгановски с соусом (мясо растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль, томатная паста)	180	27,82	25,56	15,88	340,00	тушение
309/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,81	5,41	31,73	202,14	варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,00	варка
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	370	4,74	0,87	28,98	141,00	нет
ГОСТ 31806-2018	Хлеб ржано-пшеничный	270	3,86	0,72	23,94	139,20	нет
	Итого:		48,27	58,32	124,30	1 204,11	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
389/2007	Печенье	100	7,80	18,00	66,00	481,20	нет
389/2007	Молоко кипяченое	200	5,90	3,00	9,80	107,00	кипячение
	Итого:		13,40	23,00	78,80	588,00	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
344/1	Печенье	180	7,80	18,00	66,00	481,00	нет
344/1	Молоко кипяченое	200	6,12	6,75	9,82	128,80	кипячение
	Итого:		17,82	33,75	109,82	619,10	

Приятного аппетита!

Исполнитель:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Затверждающий производственник:

С.В. Захарев
С.В. Захарев
К.А. Федорова
К.А. Федорова

В.В. Сарожникова

К.А. Федорова