

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию
ООО "ПроСервис Таймыр"

А.С. Писаренко

Меню (О, АР)
18.08.2023

Согласовано:

Директор МБОУ "Школа № 4"

2023 г.

№ блюда по сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	ГМО и БАД не используются					Основной тепловой процесс
		Злаки	Яйца	Жир	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	
Завтрак для 1-4 классов (160,26)							
347/2021	Котлеты школьные с маслом (говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)	95	15,55	16,92	12,53	265,61	запекание
309/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	5,51	4,51	26,44	168,45	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай ерсовод черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Апельсины свежие	50	0,45	0,10	4,05	21,50	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		25,13	22,30	82,53	631,96	
Завтрак для 5-11 классов (236,06)							
347/2021	Котлеты школьные с маслом (говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)	110	17,39	22,47	13,96	329,49	запекание
309/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	5,51	5,41	31,73	202,14	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай ерсовод черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Апельсины свежие	50	0,45	0,10	4,05	21,50	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		29,21	28,82	94,08	752,03	
Обед для 1-4 классов (240,42)							
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	80	0,79	1,95	3,88	36,24	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (ворак луговой сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
289/2007	Рагу из птицы (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)	200	14,77	10,45	15,94	228,77	тушение
349/2015	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты)	200	0,66	0,09	27,02	112,65	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,58	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		28,70	19,51	93,53	691,58	
Обед для 5-11 классов (259,17)							
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	100	1,31	3,25	5,47	60,40	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (ворак луговой сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
289/2007	Рагу из птицы (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)	275	24,75	14,79	21,31	315,93	тушение
349/2015	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты)	200	0,66	0,09	27,02	112,65	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		41,81	25,88	117,14	681,03	
Полдник для 1-4 классов (52,47)							
φ	Печенье	50	3,80	9,00	33,00	230,50	нет
338/2015	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
φ	Йогурт	200	6,56	3,00	8,78	88,00	нет
	Итого:		9,54	21,10	88,61	614,00	
Полдник для 5-11 классов (52,47)							
φ	Печенье	100	7,60	18,00	66,00	461,00	нет
338/2016	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
φ	Йогурт	200	6,56	3,00	8,78	88,00	нет
	Итого:		13,44	30,10	102,51	744,50	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

С.В. Сорокичкина
К.А. Федорова
В.В. Чудинов

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративным питанию
ООО "ПроСервис Таймыр"
А.С. Писаренко

Меню (О,АР)
19.09.2023

13 09 2023 г.

Согласовано:

Директор МБОУ (АУ) "Школа № 9"

19.09.2023 г.



№ блюда по сборному рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	ГМО и ВАР не используются					Основно в тепловой
		Всходы блюда	Белки	Жиры	Углевод	Энерг. ценность, ккал	
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
3/2007	Бутерброд с сыром	1/50	5,75	9,42	15,6	170,59	нет
327/2003	Каша молочная Дружба с маслом сливочным (крупа пшеница, крупа рисовая, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	210	5,97	12,08	33,53	267,34	варка
382/2015	Какао с молоком (какао порошок, молоко, сахар)	200	4,08	3,54	12,59	98,65	варка
338/2015	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
ф	Печенье	50	3,80	9,00	33,00	230,50	нет
	Итого:		21,83	34,54	110,60	847,98	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
3/2007	Бутерброд с сыром	1/50	5,75	9,42	15,6	170,59	нет
327/2003	Каша молочная Дружба с маслом сливочным (крупа пшеница, крупа рисовая, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	240	6,66	12,62	38,66	296,65	варка
382/2015	Какао с молоком (какао порошок, молоко, сахар)	200	4,08	3,54	12,59	98,65	варка
338/2015	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
ф	Печенье	100	7,60	18,00	66,00	461,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб ржаной	20	3,60	0,40	19,32	84,00	нет
	Итого:		26,53	44,10	148,83	1 107,79	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
24/2003	Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, свирцы консервированные, соль)	60	0,80	5,15	5,57	72,15	варка
82/2015	Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка
ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
288/2017	Птица отварная к первому блюду (лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м Б/К)	10	1,87	1,61		22,00	варка
461/2004	Тефтели из говядины с соусом томатным (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)	165	12,78	17,31	18,67	281,78	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	8,80	6,09	38,64	243,75	варка
360/2017	Кисель из черной смородины свежемороженой (крахмал картофельный, сахар, смородина с/м)	200	0,21	0,08	28,46	116,77	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		31,34	38,93	132,88	1 000,73	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
24/2003	Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, свирцы консервированные, соль)	100	1,43	8,58	9,29	120,22	варка
82/2015	Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)	250	1,80	4,92	10,83	103,75	варка
ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
288/2017	Птица отварная к первому блюду (лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м Б/К)	10	1,87	1,61		22,00	варка
461/2004	Тефтели из говядины с соусом томатным (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)	195	16,81	21,88	23,24	357,27	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,82	7,31	46,37	292,50	варка
360/2017	Кисель из черной смородины свежемороженой (крахмал картофельный, сахар, смородина с/м)	200	0,21	0,08	28,46	116,77	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	15,83	85,80	нет
	Итого:		40,29	48,68	164,65	1 251,21	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
425/2017	Булочка Дорожная (дрожжи сухие, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль)	100	7,02	11,82	59,17	359,02	выпекание
844/1ч.	Молоко кипяченое	200	6,12	6,75	9,92	126,60	кипячение
	Итого:		13,14	18,57	69,09	485,62	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
425/2017	Булочка Дорожная (дрожжи сухие, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль)	150	10,54	17,73	84,26	539,53	выпекание
844/1ч.	Молоко кипяченое	200	6,12	6,75	9,92	126,60	кипячение
	Итого:		16,66	24,48	94,18	666,13	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

С.В. Сорокинова
К.А. Федорова

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию
ООО "ПроСарнио Таймыр"
А.С. Писаренко
20.09.2023 г.

Меню (О,АР)
20.09.2023

Согласовано:
Директор МБОУ(ОУ) Р.Ч.
С.И. Зихарева
15.09.2023 г.

№ блюда по Сборному меню	Наименования и краткая характеристика блюда	Всего блюд	Белки	Жиры	Углебоды	Энерг. ценност ь, ккал	Основно й тепловой	
Завтрак для 1-4 классов (160.26)								
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)							
223/2007	Запеканка из творога с молоком сгущенным (крупа манная, масло сливочное, молоко сгущенное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, ванильный порошок)	1/40	2,36	7,49	14,89	138,00	нет	
338/2018	Апельсины свежие	200	32,05	23,09	45,55	517,96	запекание	
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай восточной черной)	50	0,45	0,10	4,05	21,50	нет	
	Итого:	200/167	0,13	0,02	15,20	62,00	варка	
			34,89	30,70	79,63	737,46		
Завтрак для 5-11 классов (235.06)								
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)							
223/2018	Запеканка из творога с молоком сгущенным (крупа манная, масло сливочное, молоко сгущенное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, ванильный порошок)	1/40	2,36	7,49	14,89	138,00	нет	
338/2018	Апельсины свежие	200	43,16	30,56	66,21	721,50	запекание	
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай восточной черной)	50	0,45	0,10	4,05	21,50	нет	
	Итого:	200/167	0,13	0,02	15,20	62,00	варка	
			20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
			47,53	38,49	108,77	953,20		
Обед для 1-4 классов (240.42)								
67/2018	Винегрет овощной (картофель зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)	60	0,84	6,02	4,27	75,06	варка	
103/2007	Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, макаронные изделия, масло растительное, морковь, соль)	250	2,68	2,84	17,46	118,25	варка	
241/2007	Говядина отварная к первому блюду (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка	
293/2017	Птица жареная с маслом (масло растительное, масло сливочное, окорочка куриные с/м, сметана)	95	26,70	23,45	0,24	319,35	запекание	
186/2021	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)	150	7,94	4,21	5,15	91,41	варка	
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка	
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,58	0,45	21,74	105,75	нет	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет	
	Итого:		45,58	38,47	78,48	842,87		
Обед для 5-11 классов (259.17)								
67/2018	Винегрет овощной (картофель зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)	100	1,40	10,04	7,20	125,10	варка	
103/2007	Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, макаронные изделия, масло растительное, морковь, соль)	250	2,68	2,84	17,46	118,25	варка	
241/2007	Говядина отварная к первому блюду (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка	
293/2017	Птица жареная с маслом (масло растительное, масло сливочное, окорочка куриные с/м, сметана)	110	29,89	29,72	0,30	388,06	запекание	
186/2021	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)	150	8,53	5,05	6,18	109,69	варка	
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка	
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет	
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет	
	Итого:		53,36	50,13	95,14	1 687,78		
Полдник для 1-4 классов (52.47)								
ТТК	Ватрушка с вишней (вишня с/м, дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, ванильный порошок)	75	4,53	2,55	39,54	197,89	выпекание	
338/2018	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	5,65	23,50	нет	
388/2007	Кефир	200	5,80	6,40	8,00	118,00	нет	
	Итого:		10,53	9,15	53,19	338,39		
Полдник для 5-11 классов (52.47)								
ТТК	Ватрушка с вишней (вишня с/м, дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, ванильный порошок)	100	4,33	2,36	45,88	222,03	выпекание	
338/2018	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	5,65	23,50	нет	
388/2007	Кефир	200	5,80	6,40	8,00	118,00	нет	
	Итого:		10,33	8,96	59,51	363,51		

Приятного аппетита!

Исполнитель:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

С.И. Зихарева
К.А. Федорова

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию
ООО "ПроСервис Таймыр"
А.С. Писаренко

21.09.2023 г.

Меню (О)
21.09.2023



Согласовано:

Директор МБОУ(ОУ) _____
2023 г.

№ блюда по Обществу	Наименование и краткая характеристика блюда	Кол-во	Белки	Жиры	Углевод-ы	Энерг. ценность, ккал	Основно й тип блюда
Завтрак для 1-4 классов (160,26)							
70/2007	Помидоры	20	0,22	0,04	0,76	4,8	нет
227/2003	Котлеты рыбные Любительские с маслом (лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, соль, филе минтая с/к с/к, хлеб пшеничный, яичный порошок)	100	2,69	16,13	10,26	217,30	запекание
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	160	3,07	4,80	20,44	137,25	варка
338/2016	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	5,85	23,50	нет
374/2016	Чай с сахаром	200/16	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
ГОСТ 31808-2018	Хлеб пшеничный	30	2,97	0,53	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,40	0,32	6,42	42,90	нет
	Итого:		16,44	33,84	107,47	618,28	
Завтрак для 5-11 классов (236,06)							
70/2007	Помидоры	30	0,33	0,06	1,14	7,2	нет
227/2003	Котлеты рыбные Любительские с маслом (лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, соль, филе минтая с/к с/к, хлеб пшеничный, яичный порошок)	110	2,99	17,00	11,38	263,14	запекание
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,88	5,78	24,53	164,70	варка
338/2016	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	5,85	23,50	нет
374/2016	Чай с сахаром	200/16	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
ГОСТ 31808-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,80	0,40	18,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	6,42	42,90	нет
	Итого:		17,48	35,78	117,89	887,44	
Обед для 1-4 классов (240,42)							
62/2007	Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар)	60	0,74	0,06	6,69	49,02	нет
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа пшеничная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	260	2,02	5,09	11,88	107,25	варка
☉	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	жирное
288/2017	Птица отварная к первому блюду (лук репчатый, соль, филе окорота куриное с/к с/к)	10	1,87	1,81		22,00	варка
260/2007	Гуляш из говядины (говядина с/к, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	160	21,83	22,19	4,34	304,50	тушение
309/2016	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	5,51	4,51	29,44	168,43	варка
ТН 408/2006	Компот из плодов свежемороженых (яблоко лимонная, сахар, смесь компотная с/к)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31808-2018	Хлеб пшеничный	45	3,58	0,45	21,74	108,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	6,42	42,90	нет
	Итого:		38,21	38,33	112,83	887,77	
Обед для 5-11 классов (259,17)							
62/2007	Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар)	100	1,23	0,09	11,48	81,70	нет
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа пшеничная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	260	2,02	5,09	11,88	107,25	варка
☉	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	жирное
288/2017	Птица отварная к первому блюду (лук репчатый, соль, филе окорота куриное с/к с/к)	10	1,87	1,81		22,00	варка
260/2007	Гуляш из говядины (говядина с/к, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	200	29,10	30,28	5,78	416,00	тушение
309/2016	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	5,51	5,41	31,73	202,14	варка
ТН 408/2006	Компот из плодов свежемороженых (яблоко лимонная, сахар, смесь компотная с/к)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31808-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	29,96	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	18,83	85,80	нет
	Итого:		60,00	66,18	114,83	1178,32	
Полдник для 1-4 классов (62,47)							
408/481/2018	Пирожки печеные с капустой и луком (дрожжи сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	75	4,40	4,51	29,84	178,60	выпекание
338/2016	Апельсины свежие	60	0,45	0,10	4,05	21,50	нет
☉	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		6,91	6,48	56,41	300,07	
Полдник для 5-11 классов (62,47)							
408/2007	Пирожки печеные с капустой и луком (дрожжи сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	100	4,91	6,49	33,01	210,07	выпекание
338/2016	Апельсины свежие	60	0,45	0,10	4,05	21,50	нет
☉	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		6,80	6,40	59,86	321,57	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____
Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____
Заведующий производством: _____

С.В. Сорокина
Д.В. Сорокина
К.А. Федорова



Согласовано:

Директор ИБ(АУ) *Ильинский И.А.*
Ильинский И.А.
2023 г.

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию
ООО "ПроСервис Таймьюр"
И.С. Писаренко
2023 г.

Меню (О,АР)
22.09.2023

№ блюда по Сборнику меню	Наименование и краткая характеристика блюда	ТМО и БАД не используются					Основно и тепловой
		Выход блюда	Белки г/100г	Жиры г/100г	Углевод ы г/100г	Энерг. ценност ь, ккал	
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
16/2007	Сыр	20	4,04	5,00		72,00	нет
⊕	Блинчики жареные с маслом сливочным (блинчики без начинки замор, масло растительное, масло сливочное)	160	0,05	10,65	0,08	68,38	выпечено
376/2018	Чай с сахаром (сахар, чай ароматизированный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
1064/2018	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,88	116,67	нет
⊖	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	6,42	42,00	нет
	Итого:		7,26	16,97	58,43	415,65	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
16/2007	Сыр	30	8,88	8,85		108,00	нет
⊕	Блинчики жареные с маслом сливочным (блинчики без начинки замор, масло растительное, масло сливочное)	210	0,05	11,45	0,06	103,57	выпечено
376/2018	Чай с сахаром (сахар, чай ароматизированный)	200/16	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
1064/2018	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,88	116,67	нет
⊖	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,15	0,48	12,63	64,35	нет
	Итого:		9,58	20,72	58,43	458,74	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
39/2007	Салат картофельный с кукурузой и морковью (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	60	0,89	3,76	5,82	60,71	варка
88/2016	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,00	89,75	варка
⊖	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кисельное
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
232/2009	Печень по-строгановски с соусом (масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль, томатная паста)	135	20,87	19,17	11,91	255,00	тушение
302/2018	Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	150	3,58	4,77	39,30	214,50	варка
384/2003	Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, сахар)	200			14,97	59,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,43	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	6,42	42,00	нет
	Итого:		34,35	35,40	110,51	853,38	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
39/2007	Салат картофельный с кукурузой и морковью (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	60	0,89	3,76	5,82	60,71	варка
88/2016	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,00	89,75	варка
⊖	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кисельное
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
232/2009	Печень по-строгановски с соусом (масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль, томатная паста)	135	20,87	19,17	11,91	255,00	тушение
302/2018	Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	150	3,58	4,77	39,30	214,50	варка
384/2003	Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, сахар)	200			14,97	59,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,57	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,63	85,80	нет
	Итого:		45,23	48,78	141,87	1 039,88	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
406/2018	Пирожки печеные с яблоками (пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок)	100	3,98	2,28	47,20	225,20	выпечено
386/2007	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,80	107,00	кисельное
	Итого:		9,78	7,28	88,80	332,20	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
406/2018	Пирожки печеные с яблоками (пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок)	2/75	5,97	3,42	70,00	337,50	выпечено
386/2007	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,80	107,00	кисельное
	Итого:		11,77	8,42	80,40	444,50	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Соловьев В.В. Соловьев
К.А. Федорова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(структурное подразделение)

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию
ООО "ПроСервис Таймыр"

А.С. Писаренко

13.09 2023 г.

Меню (О)
23.09.2023

Согласовано:

Директор ИСО(А)У

С.В. Сорокина

2023 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	ГМО и БАД не используются					
		Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
374/1996	Поджарка из птицы (пук реччатый, мясо растительное, соль, томатная паста, филе кружки куриное с/м)	100	25,38	12,08	6,47	236,72	жаренье
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	8,60	6,09	38,64	243,75	варка
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весовой черный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2015	Апельсины свежие	50	0,45	0,10	4,05	21,50	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		38,38	18,82	87,27	877,37	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
376/1996	Поджарка из птицы (пук реччатый, мясо растительное, соль, томатная паста, филе кружки куриное с/м)	125	33,48	12,71	6,61	275,42	жаренье
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	46,37	292,60	варка
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весовой черный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2015	Апельсины свежие	50	0,45	0,10	4,05	21,50	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,80	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,50	нет
	Итого:		49,39	20,86	99,87	788,32	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
21/2003	Салат Здоровье (овощи свежие консервированные, масло растительное, морковь, свекла, соль)	60	0,67	11,04	3,91	118,00	варка
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (вегетарианский картофель свежий, лавровый лист, пук реччатый, мясо растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)	250	8,05	2,78	15,38	106,00	варка
230/2015	Минтай жареный с маслом (масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтай с/к с/м)	100	13,76	14,05	3,97	197,40	запекание
127/2015	Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	150	3,29	5,78	16,00	136,00	варка
355/2015	Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		30,75	34,48	97,18	839,70	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
21/2003	Салат Здоровье (овощи свежие консервированные, масло растительное, морковь, свекла, соль)	100	1,45	18,40	6,52	196,87	варка
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (вегетарианский картофель свежий, лавровый лист, пук реччатый, мясо растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)	250	8,05	2,78	15,38	106,00	варка
230/2015	Минтай жареный с маслом (масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтай с/к с/м)	110	15,28	14,80	4,40	212,00	запекание
127/2015	Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,92	6,93	19,21	162,00	варка
355/2015	Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,53	16,83	85,80	нет
	Итого:		38,09	44,27	119,08	1 038,12	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
410/2007	Ватрушка с повидлом (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, яичный порошок)	75	4,46	2,98	44,12	222,00	выпекание
338/2015	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
349/2015	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты)	200	0,68	0,09	27,02	112,85	варка
	Итого:		5,32	3,27	76,79	358,35	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
410/2007	Ватрушка с повидлом (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, яичный порошок)	100	4,33	2,36	45,86	222,00	выпекание
338/2015	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
349/2015	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты)	200	0,68	0,09	27,02	112,85	варка
	Итого:		5,19	2,65	78,53	358,35	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

С.В. Сорокина
В.В. Сорокина
К.А. Федорова