

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Сбитнева

Меню (О)
25.09.2023

2023 г.

Согласовано:
Директор МБОУ (А)У
2023 г.

№ блюда по сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
295/2015	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным (масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорота куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)	95	13,21	25,39	13,35	335,00	запекание
302/2015	Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	150	3,58	4,77	39,30	214,50	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай вевсовый черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		21,56	31,03	98,56	785,90	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
295/2015	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным (масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорота куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)	110	15,30	29,40	15,46	388,00	запекание
302/2015	Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	180	4,30	5,72	47,16	257,40	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай вевсовый черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		25,60	36,06	113,46	885,30	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
24/2003	Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, овуцы консервированные, соль)	60	0,86	5,15	5,57	72,15	варка
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, зоядина б/к с/м, соль, томатная паста, яичный порошок)	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка
229/2015	Минтай тушеный в томате с овощами (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/м)	150	14,63	7,43	5,70	167,50	тушение
310/2015	Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль)	150	2,66	4,32	23,07	142,35	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Мороженое молочное 70-80г	70	2,73	2,40	20,86	101,80	нет
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		33,68	22,94	127,70	841,10	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
24/2003	Салат Мозайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, овуцы консервированные, соль)	100	1,43	8,58	9,29	120,22	варка
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, зоядина б/к с/м, соль, томатная паста, яичный порошок)	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка
229/2015	Минтай тушеный в томате с овощами (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/м)	200	10,50	9,00	7,60	210,00	тушение
310/2015	Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль)	180	3,43	5,18	27,62	170,82	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Мороженое молочное 70-80г	70	2,73	2,40	20,86	101,80	нет
	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,66	0,83	16,83	85,60	нет
	Итого:		42,30	30,23	153,58	1 048,29	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
410/2007	Ватрушка с повидлом (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, яичный порошок)	100	4,33	2,38	45,68	222,03	выпекание
386/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
	Итого:		10,87	7,38	79,48	428,03	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
410/2007	Ватрушка с повидлом (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, яичный порошок)	2/75	8,92	5,96	88,24	444,00	выпекание
386/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
	Итого:		15,46	10,96	121,84	650,00	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Сбитнева
В.В. Серогова
К.А. Федорова

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративной политике

А.С. Писаренко

20.09.2023 г.

Меню (О,АР)
26.09.2023

Согласовано:

Директор МБОУ(ОУ) П-4

С.А. Зарякова

22.09.2023 г.



№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	ГВО в БДД по калькуляции					Основной тепловой
		Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод. м.	Энерг. ценность, ккал	
Завтрак для 1-4 классов (160,26)							
15/2007	Сыр	20	4,64	18,90		72,00	нет
181/2007	Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным (крупя мевная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	210	6,11	10,72	32,38	251,00	варка
379/2015	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	3,17	2,68	10,95	80,85	варка
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		18,52	20,18	73,74	555,05	
Завтрак для 5-11 классов (236,06)							
15/2007	Сыр	30	6,96	8,85		108,00	нет
258/2007	Говядина духовая (говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	260	24,45	24,28	23,00	324,00	тушение
379/2015	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	3,17	2,68	10,95	80,85	варка
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		40,41	36,71	69,19	687,55	
Обед для 1-4 классов (240,42)							
42/2015	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы)	60	1,05	3,71	5,55	59,70	нет
38/2001	Свекольник (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль)	250	1,93	6,34	10,05	104,00	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
444/528/1996	Птица, тушенная в соусе (лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль)	150	20,80	21,30	4,20	291,00	тушение
309/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	5,51	4,51	26,44	168,45	варка
350/2015	Кисель из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар)	200	0,13	0,05	19,55	97,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		38,21	37,86	95,95	685,85	
Обед для 5-11 классов (259,17)							
42/2015	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы)	100	1,75	6,18	9,25	99,50	нет
38/2001	Свекольник (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль)	250	1,93	6,34	10,05	104,00	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
444/528/1996	Птица, тушенная в соусе (лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль)	175	27,30	27,90	4,20	377,00	тушение
309/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
350/2015	Кисель из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар)	200	0,13	0,05	19,55	97,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,90	нет
	Итого:		47,32	48,16	120,89	1 123,29	
Полдник для 1-4 классов (52,47)							
408/487/2015	Пирожки печеные с картофелем и луком (пирожки сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар)	100	6,30	3,64	40,92	222,00	выпекание
644/14	Молоко кипяченое	200	6,12	6,75	9,92	126,00	кипячение
	Итого:		12,42	10,39	50,84	348,00	
Полдник для 5-11 классов (52,47)							
408/487/2015	Пирожки печеные с картофелем и луком (пирожки сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар)	2/75	7,50	6,69	50,40	291,90	выпекание
644/14	Молоко кипяченое	200	6,12	6,75	9,92	126,00	кипячение
	Итого:		13,62	13,44	60,32	417,90	

Приятного аппетита!

Инспектор-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сороковикова
К.А. Федорова
В.В. Червова

Утверждено:
Начальник отдела
питания

И.А. Сбитнева
И.А. Сбитнева
2023 г.

Меню (О,А,Р)
27.09.2023

Согласовано:

Директор МБОУ(АУ) Р-4
С.В. Федорова
2023 г.



№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	ГМО и БАД не используются					Основно я тепловой
		Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценност ь, ккал/л	
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	1/40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
223/2007	Запеканка из творога с повидлом (крупа манная, масло сливочное, повидло, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	200	29,69	20,54	47,20	492,76	запекание
338/2018	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	11,3	47	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весомой черный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
	Итого:		32,58	28,25	82,84	714,26	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	1/40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
223/2018	Запеканка из творога с повидлом (крупа манная, масло сливочное, повидло, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	260	41,12	28,04	69,08	698,10	запекание
338/2018	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	11,3	47	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весомой черный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
	Итого:		43,81	35,75	104,80	919,60	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
52/2007	Салат из свеклы отварной (масло растительное, свекла, соль)	80	0,84	3,61	4,98	55,88	варка
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	18,53	148,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорочка куриное с/м б/к)	10	1,87	1,81		22,00	варка
173/2003	Котлеты Студенческие с маслом (овсянка с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорочка куриное с/м б/к, хлеб пшеничный, яичный порошок)	95	14,82	18,88	14,24	288,98	запекание
310/2007	Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль)	100	1,91	2,88	15,34	94,90	варка
158/202	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощей с/м, соль)	50	7,94	4,21	5,15	61,41	варка
398/2003	Компот из черной смородины свежемороженной (кислота лимонная, сахар, смородина с/м)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 51805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,88	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		32,85	34,63	109,61	884,91	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
52/2007	Салат из свеклы отварной (масло растительное, свекла, соль)	100	1,41	6,01	8,25	92,80	варка
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	18,53	148,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорочка куриное с/м б/к)	10	1,87	1,81		22,00	варка
173/2003	Котлеты Студенческие с маслом (овсянка с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорочка куриное с/м б/к, хлеб пшеничный, яичный порошок)	110	16,49	24,65	15,85	354,38	запекание
310/2007	Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль)	100	1,91	2,88	15,34	94,90	варка
158/202	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощей с/м, соль)	80	8,53	6,05	6,18	109,69	варка
398/2003	Компот из черной смородины свежемороженной (кислота лимонная, сахар, смородина с/м)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 51805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	3,66	0,72	23,94	138,20	нет
	Итого:		37,97	43,89	131,87	1168,86	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
479 с/р	Булочка Абрикосинка (дрожжи сухие, курава, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	100	8,42	12,50	62,78	394,00	выпекание
342/2018	Компот из свежих яблок (кислота лимонная, сахар, яблоки)	200	0,16	0,16	22,89	94,55	варка
	Итого:		8,58	12,66	85,65	488,55	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
479 с/р	Булочка Абрикосинка (дрожжи сухие, курава, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	2/75	10,62	17,16	93,88	573,58	выпекание
342/2018	Компот из свежих яблок (кислота лимонная, сахар, яблоки)	200	0,16	0,16	22,89	94,55	варка
	Итого:		10,78	17,32	116,77	668,23	

Приятного аппетита!

Исполнитель:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Сбитнева
И.А. Сбитнева
И.А. Сбитнева
Федорова
С.В. Федорова

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию

А.С. Писаренко

Меню (О,АР,АЦ)
28.09.2023

20.09 2023 г.

Согласовано:

Директор МБОУ(АУ) Р-4

В.В. Сорогеников

22.09 2023 г.



№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	ГМО в БД не используются				
		Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценност ь, ккал
Завтрак для 1-4 классов (160,26)						
15/2007	Сыр					
ф	Блинчики жареные со сгущенным молоком (блинчики без начинки замор, масло растительное, молоко сгущенное)	20	4,64	5,90		72,00 нет
		180	2,16	4,95	16,65	119,98 выпекание
378/2016	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00 варка
1084/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,07 нет
ф	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,15	0,48	12,63	64,35 нет
	Итого:		9,15	11,42	73,14	433,00
Завтрак для 5-11 классов (236,06)						
15/2007	Сыр	30	6,96	8,85		108,00 нет
ф	Блинчики жареные со сгущенным молоком (блинчики без начинки замор, масло растительное, молоко сгущенное)	230	2,16	5,75	16,65	127,17 выпекание
378/2016	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00 варка
1084/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,07 нет
ф	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,15	0,48	12,63	64,35 нет
	Итого:		11,47	15,17	73,14	476,19
Обед для 1-4 классов (240,42)						
62/2007	Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар)	80	0,74	0,06	6,89	49,02 нет
88/2016	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75 варка
ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90 выпечка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80 варка
291/2007	Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорочка куриное с/м б/к)	200	17,06	16,09	41,06	352,00 варка
355/2016	Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,85 варка
ГОСТ 31805-2016	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75 нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90 нет
	Итого:		27,70	23,91	114,22	802,77
Обед для 5-11 классов (269,17)						
62/2007	Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар)	100	1,23	0,09	11,48	81,70 нет
88/2016	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75 варка
ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90 выпечка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80 варка
291/2007	Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорочка куриное с/м б/к)	275	26,88	19,07	54,74	500,88 варка
355/2016	Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,85 варка
ГОСТ 31805-2016	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00 нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,63	85,80 нет
	Итого:		40,82	27,45	148,14	1 062,48
Полдник для 1-4 классов (52,47)						
406/470	Пирожки печеные с яблоками (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок)	100	3,98	2,29	47,20	225,20 выпекание
388/2007	Кефир	200	5,80	6,40	8,00	118,00 нет
	Итого:		9,78	8,69	55,20	343,20
Полдник для 5-11 классов (52,47)						
406/470/2016	Пирожки печеные с яблоками (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок)	2/75	5,97	3,42	70,80	337,60 выпекание
388/2007	Кефир	200	5,80	6,40	8,00	118,00 нет
	Итого:		11,77	9,82	78,80	455,60

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорогеников
К.А. Федорова
В.В. Сорогеников

Утверждено:
Начальник отдела
обслуживания

И.А. Сибирева

Меню (О)
29.09.2023

20.09.2023 г.



№ блюда по меню	Наименование и краткая характеристика блюда	Единица измерения	ГМО и БАД не используются				Особые требования
			Белки	Жиры	Углевод.ы	Энерг. ценность, ккал	
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
70/2007	Помидоры свежие	20	0,23	0,04	0,76	4,80	нет
234/2015	Биточки рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/м с/м, хлеб пшеничный)	100	11,06	14,24	13,56	226,20	выпечка
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	150	3,07	4,80	30,44	137,25	варка
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай высшего сорта)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	60,00	варка
338/2015	Апельсины свежие	100	0,45	0,10	4,05	21,50	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		19,73	19,89	78,71	665,16	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
70/2007	Помидоры свежие	30	0,33	0,06	1,14	7,20	нет
234/2015	Биточки рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/м с/м, хлеб пшеничный)	110	13,00	12,48	15,98	229,00	выпечка
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,06	5,76	24,50	164,70	варка
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай высшего сорта)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	60,00	варка
338/2015	Апельсины свежие	100	0,45	0,10	4,05	21,50	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	10,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		22,82	19,12	88,64	621,30	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
67/2015	Винегрет овощной (картофель свежий, морковь, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	60	0,84	8,02	4,37	75,00	варка
98/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, капуста квашеная, вареный рис, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	250	2,02	5,00	11,98	107,25	варка
☉	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,00	выпечка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м б/к)	10	1,87	1,81		22,00	варка
256/2007	Говядина тушеная (говядина с/м, вареный рис, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	150	22,80	23,07	3,84	310,50	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	8,00	8,00	38,84	243,75	варка
ТН 408/2008	Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,58	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		42,37	43,65	121,20	1 069,11	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
67/2015	Винегрет овощной (картофель свежий, морковь, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	100	1,40	10,04	7,20	126,10	варка
98/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, капуста квашеная, вареный рис, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	250	2,02	5,00	11,98	107,25	варка
☉	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,00	выпечка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м б/к)	10	1,87	1,81		22,00	варка
256/2007	Говядина тушеная (говядина с/м, вареный рис, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	100/75	31,72	36,75	3,82	472,23	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,92	7,31	48,37	262,50	варка
ТН 408/2008	Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	4,74	0,67	26,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	83,90	нет
	Итого:		66,18	63,19	147,48	1 427,78	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
406/2007	Пирожки печеные с капустой и луком (пирожки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	100	4,81	8,40	33,01	210,07	выпечка
312/2001	☉ Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		5,81	8,40	55,41	300,07	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
406/408/2015	Пирожки печеные с капустой и луком (пирожки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	2/75	7,50	5,40	41,55	244,83	выпечка
☉	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		8,50	5,40	63,95	334,83	

Приятного аппетита!

Исполнитель-технолог:
Федеральный специалист отдела бухгалтерии:
Заместитель производственного:

С.В. Соколов
И.А. Сибирева
К.А. Сибирева

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Сбитнева

Меню (О,АР)
30.09.2023

20 09 2023 г.

Согласовано:
Директор МБОУ (ИУ) 7-4
01.09.2023
2023 г.

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белок	Жиры	Углевод	Энерг. ценность, ккал	Основной ингредиент
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
297/2007	Фрикадельки из птицы с маслом (масло сливочное, окорочка куриные с/м, соль, хлеб пшеничный)	95	12,32	15,50	7,24	218,40	варка
305/2007	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	100	2,43	2,87	24,45	133,30	варка
1/2021Пар	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)	80	1,50	1,30	5,00	37,50	варка
338/2018	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
378/2018	Чай с сахаром (сахар, чай бесовый черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,53	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		20,92	20,64	82,18	600,60	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
297/2007	Фрикадельки из птицы с маслом (масло сливочное, соль, филе окорочка куриное с/м Б/х, хлеб пшеничный)	110	13,72	20,44	8,10	272,00	варка
305/2007	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	100	2,43	2,87	24,45	133,30	варка
1/2021Пар	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)	80	2,40	2,08	8,00	60,00	варка
338/2018	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
378/2018	Чай с сахаром (сахар, чай бесовый черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,50	0,40	19,32	84,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		24,45	24,33	80,79	750,20	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
89/2007	Салат из моркови с яблоками (морковь, сахар, яблоки)	80	0,54	0,10	5,11	23,94	нет
98/2007	Суп Крестьянский (капуста свежая, картофель свежий, крупа рисовая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,50	5,28	13,00	105,23	варка
232/2009	Печень по-строгановски с соусом (масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль, томатная паста)	135	20,87	19,17	11,91	255,00	тушение
127/2016	Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	150	3,29	5,78	18,00	135,00	варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,55	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		33,12	31,89	102,69	783,77	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
89/2007	Салат из моркови с яблоками (морковь, сахар, яблоки)	100	1,08	0,17	8,52	39,90	нет
98/2007	Суп Крестьянский (капуста свежая, картофель свежий, крупа рисовая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,50	5,28	13,00	105,23	варка
232/2009	Печень по-строгановски с соусом (масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль, томатная паста)	150	27,82	25,56	15,88	340,00	тушение
127/2016	Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	150	3,29	5,78	18,21	142,00	варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	3,85	0,72	23,94	129,30	нет
	Итого:		43,10	39,81	127,83	1 805,38	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
	Печенье	100	7,80	18,00	60,00	481,00	нет
385/2007	Молоко кипяченое	200	5,90	5,00	9,90	107,00	кипячение
	Итого:		13,40	23,00	78,60	688,00	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
	Печенье	100	7,80	18,00	60,00	481,00	нет
	Молоко кипяченое	80	3,90	9,00	33,00	230,50	нет
644/14	Молоко кипяченое	200	6,12	6,75	9,92	129,50	кипячение
	Итого:		17,82	33,78	108,92	818,10	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

С.В. Сорокина
С.А. Федорова
С.В. Ушакова