

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративным отношениям
ООО "ПроСервис Таймыр"

А.С Писаренко
21.09.2023 г.

Меню (АР)
21.09.2023



№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод м	Энерг. ценность к/ккал	Основано в тепловой
Завтрак для 1-4 классов (160,26)							
70/2007	Помидоры свежие						
288/2007	Птица отварная (павловый лист, лук репчатый, окорочка куриные с/м, соль)	20	0,22	0,04	0,78	4,80	нет
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	90	26,68	13,77	0,56	232,43	варка
338/2018	Яблоки свежие	160	3,07	4,80	20,44	137,25	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай в пакетиках черный)	60	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	200/16	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Завтрак для 5-11 классов (236,06)							
70/2007	Помидоры свежие						
288/2007	Птица отварная (павловый лист, лук репчатый, соль, цыплята бройлеры с/м)	30	0,30	0,06	1,14	7,20	нет
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	100	26,03	22,38	0,26	306,85	варка
338/2018	Яблоки свежие	180	3,68	5,78	24,53	164,70	варка
376/2018	Чай с сахаром (сахар, чай в пакетиках черный)	60	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	200/16	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	3,90	0,40	19,32	94,00	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Обед для 1-4 классов (240,42)							
62/2007	Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар)	60	0,74	0,06	8,80	45,02	нет
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, павловый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
	Сметана к первому блюду						
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорочка куриное с/м б/х)	10	0,25	1,00	0,45	11,90	выпекание
260/2007	Гуляш из говядины (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	10	1,87	1,81		22,00	варка
308/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	160	21,83	22,19	4,34	304,50	тушение
ТН 408/2008	Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	180	5,51	4,51	28,44	166,45	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	200	1,00		31,78	170,00	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Обед для 5-11 классов (259,17)							
62/2007	Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар)	60	0,74	0,06	8,80	45,02	нет
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, павловый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
	Сметана к первому блюду						
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорочка куриное с/м б/х)	10	0,25	1,00	0,45	11,90	выпекание
260/2007	Гуляш из говядины (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	10	1,87	1,81		22,00	варка
308/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	200	29,10	30,58	5,78	415,00	тушение
ТН 408/2008	Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	180	5,51	4,51	21,73	202,14	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	200	1,00		31,78	170,00	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,20	нет
	Итого:	2/20	2,96	0,63	16,83	85,80	нет
Полдник для 1-4 классов (52,47)							
406/461/2016	Пирожки печеные с капустой и луком (пирожки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	75	4,40	4,51	29,64	176,60	выпекание
338/2018	Апельсины свежие	60	0,45	0,10	4,05	21,50	нет
	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		5,85	4,61	56,08	288,18	
Полдник для 5-11 классов (52,47)							
406/461/2016	Пирожки печеные с капустой и луком (пирожки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	100	4,91	6,49	33,01	210,07	выпекание
338/2018	Апельсины свежие	60	0,45	0,10	4,05	21,50	нет
	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		6,36	6,59	59,46	321,57	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

Сот. В.В. Сорокина
К.А. Федорова

Утверждено:

Заместитель директора по
корпоративному питанию
ООО "ПроСервис Таймыр"

А.С. Писаренко

Меню (АЦ)
18.09.2023

18.09 2023 г.



№ блюда по Сборному меню	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	гМО к БД (в % от нормы)				Основн. и тепловое
			Белки	Жиры	Углевод. м	Энерг. ценность к. ккал	
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
347/2021	Котлеты школьные с маслом (говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)						
309/2018	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	95	15,55	16,90	12,53	206,61	
376/2018	Чай с сахаром (сахар, чай весомой черной)	150	5,51	4,51	26,44	168,45	
338/2018	Яблоки свежие	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	50	0,20	0,20	5,65	23,50	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	
			25,13	22,30	82,53	631,96	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
347/2021	Котлеты школьные с маслом (говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)						
309/2018	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	110	17,30	22,47	13,96	329,49	
376/2018	Чай с сахаром (сахар, чай весомой черной)	180	6,61	5,41	31,73	202,14	
338/2018	Яблоки свежие	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	50	0,20	0,20	5,65	23,50	
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	
			29,21	28,82	84,08	752,03	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)						
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (ворох лученный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	60	0,79	1,95	3,88	36,24	
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	
289/2007	Рагу из птицы (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)	10	2,00	0,98		16,60	
349/2018	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты)	200	14,77	10,45	15,94	228,77	
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	200	0,06	0,09	27,02	112,65	
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	
			28,70	19,51	63,53	691,58	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
46/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)						
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (ворох лученный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	100	1,31	3,25	6,47	60,40	
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	250	5,40	5,27	16,53	148,25	
289/2007	Рагу из птицы (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)	10	2,00	0,98		16,60	
349/2018	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты)	275	24,75	14,79	21,31	315,93	
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	200	0,06	0,09	27,02	112,65	
	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	
	Итого:	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	
			41,81	25,68	117,14	881,03	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
☐	Печенье						
338/2016	Яблоки свежие	50	3,60	9,00	33,00	230,50	
☐	Йогурт 6% 0,2 кг стакан	50	0,20	0,20	5,65	23,50	
	Итого:	200	5,39	12,00	32,46	262,00	
			9,39	21,20	71,11	518,00	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
☐	Печенье						
338/2016	Яблоки свежие	100	7,60	18,00	66,00	461,00	
☐	Йогурт 6% 0,2 кг стакан	50	0,20	0,20	5,65	23,50	
	Итого:	200	5,39	12,00	32,46	262,00	
			13,19	30,20	104,11	748,50	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Собосвинова ВВ
Федорова К.А.

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию
ООО "ПроСервис Таймыр"
А.С. Писаренко
2023 г.

Меню (АЦ)
20.09.2023

Согласовано:
Директор ИМО(АУ) Р.Ч.
20.09.2023 г.

№ блюда по Сборному меню	Наименование и краткая характеристика блюда	Высота блюда	Белки	Жиры	Углеводы	гМО в 100 г по нормативу	Энергетическая ценность, ккал	Основной тип тепловой
Завтрак для 1-4 классов (160.26)								
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)							
223/2007	Запеканка из творога с молоком сгущенным (крупа манная, масло сливочное, молоко сгущенное, сахар, сметана, соль, теарон, хлеб пшеничный, яичный порошок)	140	2,36	7,49	14,89		136,00	нет
338/2018	Яблоки свежие	200	32,05	23,09	45,55		117,06	запекание
376/2018	Чай с сахаром (сахар, чай ввесовой черной)	50	0,20	0,20	5,65		23,50	нет
	Итого:	200/16	0,07	0,02	15,00		60,00	варка
Завтрак для 5-11 классов (236.06)								
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)							
223/2018	Запеканка из творога с молоком сгущенным (крупа манная, масло сливочное, молоко сгущенное, сахар, сметана, соль, теарон, хлеб пшеничный, яичный порошок)	140	2,36	7,49	14,89		136,00	нет
338/2018	Яблоки свежие	200	43,18	30,58	66,21		172,50	запекание
376/2018	Чай с сахаром (сахар, чай ввесовой черной)	50	0,20	0,20	5,65		23,50	нет
	Итого:	200/16	0,07	0,02	15,00		60,00	варка
Обед для 1-4 классов (240.42)								
67/2018	Винегрет овощной (картофель зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огузки консервированные, свекла, соль)							
163/2007	Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, макаронные изделия, масло растительное, морковь, соль)	60	0,84	6,02	4,37		75,00	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	200	2,68	2,84	17,46		118,25	варка
293/2017	Птица жареная с маслом (масло растительное, масло сливочное, окорочка куриные с/м, сметана)	19	2,00	0,98			16,80	варка
310/2007	Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль)	95	26,70	23,45	0,24		319,25	запекание
186/2021 Пермь	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)	100	1,91	2,88	15,34		94,90	варка
367/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	80	1,50	1,30	5,00		37,50	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	200	0,40	0,20	18,10		73,05	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	48	3,58	0,45	21,74		108,75	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42		42,00	нет
Обед для 5-11 классов (259.17)								
67/2018	Винегрет овощной (картофель зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огузки консервированные, свекла, соль)							
163/2007	Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, макаронные изделия, масло растительное, морковь, соль)	100	1,40	10,04	7,29		125,10	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	200	2,68	2,84	17,46		118,25	варка
293/2017	Птица жареная с маслом (масло растительное, масло сливочное, окорочка куриные с/м, сметана)	10	2,00	0,98			16,80	варка
310/2007	Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль)	110	29,69	29,72	0,30		386,06	запекание
186/2021 Пермь	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)	100	1,91	2,88	15,34		94,90	варка
367/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	80	2,40	2,08	8,00		60,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	200	0,40	0,20	18,10		73,05	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,58		141,00	нет
	Итого:	2/20	2,86	0,53	16,83		85,80	нет
Полдник для 1-4 классов (52.47)								
ТТК	Ватрушка с вишней (вишня с/м, дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	48,08	80,04	112,20			1192,88	
338/2018	Яблоки свежие	78	4,53	2,55	30,54		197,89	выпекание
384/2007	Кефир	80	0,20	0,20	5,65		23,50	нет
	Итого:	200	5,20	6,40	8,00		118,00	нет
Полдник для 5-11 классов (52.47)								
419/2007	Ватрушка с повидлом (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, яичный порошок)							
338/2018	Яблоки свежие	100	4,33	2,36	45,86		222,03	выпекание
384/2007	Кефир	80	0,20	0,20	5,65		23,50	нет
	Итого:	200	5,80	6,40	8,00		118,00	нет
		10,23	8,96	89,81	262,83			

Приятного аппетита!

Инженер-менеджер:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

С.А. Сорокина
И.А. Федорова

Утверждено:
 Заместитель директора по
 корпоративным связям
 ООО "ПроСаранск Таймър"

А.С Писаренко
 2023 г.

Меню (АЦ)
 21.09.2023

Согласовано:
 Директор МБОУ (АУ)
 2023 г.

№ блюда по Обществу	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белок	Жиры	Углевод	Энерг. ценность к. кал	Основно й тепловой
Завтрак для 1-4 классов (150.26)							
70/2007	Помидоры свежие	30	0,22	0,04	0,76	4,80	нет
237/2003	Котлеты рыбные Любительские с маслом <i>(пук речной, масло растительное, масло сливочное, морковь, соль, филе минтая с/к с/к, хлеб пшеничный, яичный порошок)</i>	100	2,60	14,13	10,25	217,30	запеченые
312/2007	Пюре картофельное <i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i>	180	3,07	4,80	20,44	137,25	варка
338/2018	Яблоки свежие	80	0,20	0,20	5,66	23,50	нет
376/2018	Чай с сахаром <i>(сахар, чай восточный черный)</i>	200/18	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,32	14,40	70,50	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,43	0,32	8,42	42,80	нет
	Итого:	10,88	21,84	78,01	886,28		
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
70/2007	Помидоры свежие	30	0,33	0,08	1,14	7,20	нет
237/2003	Котлеты рыбные Любительские с маслом <i>(пук речной, масло растительное, масло сливочное, морковь, соль, филе минтая с/к с/к, хлеб пшеничный, яичный порошок)</i>	110	2,86	17,00	11,38	233,14	запеченые
312/2007	Пюре картофельное <i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i>	180	3,86	5,76	24,50	164,70	варка
338/2018	Яблоки свежие	80	0,20	0,20	5,66	23,50	нет
376/2018	Чай с сахаром <i>(сахар, чай восточный черный)</i>	200/18	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	3/20	3,80	0,40	16,32	84,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,43	0,32	8,42	42,80	нет
	Итого:	12,29	23,78	88,43	431,44		
Обед для 1-4 классов (240.42)							
83/2007	Салат из моркови с сахаром <i>(морковь, сахар)</i>	40	0,74	0,06	8,80	45,02	нет
94/2007	Рассольник Ленинградский <i>(картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, пук речной, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)</i>	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
388/2017	Птица отварная <i>(пук речной, соль, филе окорока куриное с/к б/к)</i>	18	0,25	1,00	0,45	11,80	запеченые
260/2007	Гуляш из говядины <i>(говядина с/к, пук речной, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка
308/2018	Макаронные изделия отварные <i>(макаронные изделия, масло сливочное, соль)</i>	180	21,83	22,16	4,34	504,50	тушение
ТН 409/2008	Компот из плодов свежемороженых <i>(листопад ливинский, сахар, смесь компотная с/к)</i>	180	5,51	4,51	26,44	168,45	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	48	3,58	0,45	21,74	105,75	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,43	0,32	8,42	42,80	нет
	Итого:	38,21	38,23	112,02	881,77		
Обед для 5-11 классов (259.17)							
83/2007	Салат из моркови с сахаром <i>(морковь, сахар)</i>	100	1,23	0,09	11,48	81,70	нет
94/2007	Рассольник Ленинградский <i>(картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, пук речной, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)</i>	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
388/2017	Птица отварная <i>(пук речной, соль, филе окорока куриное с/к б/к)</i>	18	0,25	1,00	0,45	11,80	запеченые
260/2007	Гуляш из говядины <i>(говядина с/к, пук речной, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка
308/2018	Макаронные изделия отварные <i>(макаронные изделия, масло сливочное, соль)</i>	200	26,10	30,58	5,78	415,00	тушение
ТН 409/2008	Компот из плодов свежемороженых <i>(листопад ливинский, сахар, смесь компотная с/к)</i>	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:	49,88	48,08	128,99	1.236,79		
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
406/441/2018	Пирожки печеные с капустой и луком <i>(пирожки сушен, капуста свежая, пук речной, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)</i>	78	4,40	4,51	26,64	176,89	выпеченые
338/2018	Яблоки свежие	80	0,20	0,20	5,66	23,50	нет
308/2018	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:	8,60	4,71	27,88	290,39		
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
406/441/2018	Пирожки печеные с капустой и луком <i>(пирожки сушен, капуста свежая, пук речной, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)</i>	180	4,91	8,48	33,01	210,07	выпеченые
338/2018	Яблоки свежие	80	0,20	0,20	5,66	23,50	нет
308/2018	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:	8,11	8,68	61,06	323,57		

Приятного аппетита!

Инициал-подпись:
 Должность специалиста отдела бухгалтерии:
 Заведующий производством:

В.В. Сороченикова
 К.А. Федорова

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию
ООО "ПроСервис Таймыр"

А.С. Писаренко

№ 09 2023 г.

Меню (АЦ)
23.09.2023



№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	ГМО в БД не применяется				Основной источник тепловой энергии
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак для 1-4 классов (160,26)							
376/1998	Поджарка из птицы (лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе куриное о/с/м)						
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	100	25,38	12,00	6,47	296,72	жаренье
378/2018	Чай с сахаром (сахар, чай в пакетиках)	180	8,60	6,00	36,54	243,75	варка
338/2018	Яблоки свежие	200/18	0,07	0,02	15,00	80,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	80	0,20	0,20	5,85	23,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
		38,08	18,82	88,87		877,37	
Завтрак для 5-11 классов (236,06)							
376/1998	Поджарка из птицы (лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе куриное о/с/м)						
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	128	33,46	12,71	6,61	275,42	жаренье
378/2018	Чай с сахаром (сахар, чай в пакетиках)	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка
338/2018	Яблоки свежие	200/18	0,07	0,02	15,00	80,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	80	0,20	0,20	5,85	23,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
		48,08	20,98	101,37		788,32	
Обед для 1-4 классов (240,42)							
21/2003	Салат Здоровье (огорошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)						
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель о/с, картофель свежий, говяжий лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, мясной порошок)	80	0,87	11,04	3,91	118,00	варка
230/2018	Минтай жареный с маслом (масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая о/с/м)	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка
127/2016	Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	100	13,76	14,05	3,97	197,40	запекание
345/2018	Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	180	3,20	5,78	16,00	135,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	200	0,69	0,08	27,78	134,65	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,58	0,45	21,74	105,75	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
		30,78	34,48	87,18		839,70	
Обед для 5-11 классов (259,17)							
21/2003	Салат Здоровье (огорошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)						
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель о/с, картофель свежий, говяжий лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, мясной порошок)	100	1,45	16,40	6,52	196,87	варка
230/2018	Минтай жареный с маслом (масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая о/с/м)	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка
127/2016	Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	110	15,28	14,80	4,40	212,00	запекание
350/2018	Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	180	3,82	6,80	19,21	162,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	200	0,80	0,08	27,78	134,65	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	20	4,74	0,87	28,09	141,00	нет
	Итого:	20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
		30,78	34,48	87,18		839,70	
Полдник для 1-4 классов (52,47)							
410/2007	Ватрушка с повидлом (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, мясной порошок)						
338/2018	Яблоки свежие	75	4,46	2,58	44,12	222,00	выпекание
349/2018	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты)	80	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
	Итого:	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
		5,32	3,27	76,79		358,38	
Полдник для 5-11 классов (52,47)							
410/2007	Ватрушка с повидлом (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, мясной порошок)						
338/2018	Яблоки свежие	160	4,33	2,36	45,88	222,00	выпекание
349/2018	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты)	80	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
	Итого:	200	0,86	0,09	27,02	112,85	варка
		5,19	2,88	78,83		358,38	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

С.В. Сорокина
К.А. Федорова
И.В. Выходина

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию
ООО "ПроСервис Таймыр"

А.С Писаренко

Меню (АМ)
18.09.2023

2023 г.



№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценност ь, ккал	Основно й тепловой
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
347/2021	Котлеты школьные (говядина с/м, масло растительное, молоко, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)	80	16,05	13,37	13,34	240,01	запекание
309/2018	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло растительное, соль)	180	5,60	5,91	35,91	219,34	варка
376/2018	Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный)	200/16	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2018	Апельсины свежие	60	0,45	0,10	4,05	21,50	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:	28,97	20,08	91,20	664,28		
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
347/2021	Котлеты школьные (говядина с/м, масло растительное, молоко, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)	100	17,83	14,86	14,82	266,09	запекание
309/2018	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло растительное, соль)	180	6,72	7,09	43,06	263,19	варка
376/2018	Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный)	200/16	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2018	Апельсины свежие	60	0,45	0,10	4,05	21,50	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:	36,11	22,79	104,68	748,28		
Обед для 1-4 классов (240.42)							
46/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	60	0,79	1,95	3,88	36,24	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (варок пшеничный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь)	280	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
289/2007	Рагу из птицы (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)	200	14,77	10,45	15,94	228,77	тушение
348/2018	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	48	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:	28,70	19,51	83,83	691,66		
Обед для 5-11 классов (259.17)							
46/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	100	1,31	3,25	6,47	60,40	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (варок пшеничный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь)	280	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
289/2007	Рагу из птицы (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)	276	24,75	14,79	21,31	315,93	тушение
348/2018	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:	41,81	26,68	117,14	881,03		
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
	Печенье						
338/2018	Яблоки свежие	80	3,80	9,00	33,00	230,50	нет
	Сок в ассортименте	80	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
	Итого:	200	1,00	22,40	90,00	нет	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
	Печенье						
338/2018	Яблоки свежие	100	7,60	18,00	66,00	461,00	нет
	Сок в ассортименте	80	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
	Итого:	200	1,00	22,40	90,00	нет	
	Итого:	8,80	18,20	94,08	574,60		

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокинова
К.А. Федорова

Утверждено:
 Заместитель директора по
 корпоративному питанию
 ООО "ПроСервис Таймыр"

А.С. Писаренко

Меню (АМ)
 19.09.2023

18.09.2023 г.



№ блюда по Общему меню	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	ГМО и БАД (в зависимости от рецептуры)				Основно в тепловой
			Белки	Жиры	Углевод м	Энерг. ценность, ккал	
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
258/2007	Говядина духовая (говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	200	20,54	10,65	19,87	258,47	тушение
374/2018	Чай с сахаром (сахар, чай вёсовой черныи)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	5,66	23,50	нет
•	Печенье	50	3,80	8,00	33,00	230,00	нет
	Итого:		24,61	18,87	73,32	673,47	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
258/2007	Говядина духовая (говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	260	24,45	24,26	23,00	324,00	тушение
374/2018	Чай с сахаром (сахар, чай вёсовой черныи)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	5,66	23,50	нет
•	Печенье	100	7,60	18,00	66,00	461,00	нет
•	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		33,75	42,80	118,07	811,40	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
24/2003	Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огузки консервированные)	60	0,86	5,15	5,57	72,15	варка
82/2015	Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м б/х)	10	1,87	1,61		22,00	варка
461/2004	Тефтели из говядины с соусом томатным (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)	168	12,76	17,31	18,87	281,76	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло растительное, соль)	150	8,73	7,53	39,57	260,64	варка
350/2017	Кисель из черной смородины свежемороженой (крахмал картофельный, сахар, смородина с/м)	200	0,21	0,08	28,46	116,77	варка
ГОСТ 31805-2016	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		31,22	37,37	133,36	1 005,72	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
24/2003	Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огузки консервированные)	100	1,43	8,58	9,29	120,22	варка
82/2015	Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м б/х)	10	1,87	1,61		22,00	варка
461/2004	Тефтели из говядины с соусом томатным (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)	168	16,81	21,06	23,24	357,27	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло растительное, соль)	180	10,48	9,04	47,48	312,77	варка
350/2017	Кисель из черной смородины свежемороженой (крахмал картофельный, сахар, смородина с/м)	200	0,21	0,08	28,46	116,77	варка
ГОСТ 31805-2016	Хлеб пшеничный	2/20	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,96	0,63	16,83	85,60	нет
	Итого:		48,20	47,39	165,32	1 259,58	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
425/2017	Булочка Дорожная (дрожжи сухие, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль)	100	7,02	11,82	56,17	350,02	выпекание
•	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		8,02	11,82	78,57	440,02	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
425/2017	Булочка Дорожная (дрожжи сухие, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль)	160	10,54	17,73	84,26	530,53	выпекание
•	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		11,54	17,73	106,66	620,53	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

С.С. В.В. Серодикова
 В.В. Серодикова
 Х.А. Федорова

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию
ООО "ПроСервис Таймыр"

А.С Писаренко

Меню (АМ)
20.09.2023

2023 г.



№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	ГМО и БАД				Основной источник тепловой
			Белки	Жиры	Углевод м	Энергетическая ценность в кВ/КЛ	
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
285/2007	Плов из говядины (говядина с/м, мука рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)						
338/2018	Апельсины свежие	200	18,73	18,17	30,98	398,00	варка
377/2007	Чай с лимоном (лимон, сахар, чай зеленый черный)	50	0,45	0,10	4,05	21,50	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	200/157	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Итого:	30	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Завтрак для 5-11 классов (238.06)							
285/2007	Плов из говядины (говядина с/м, мука рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)						
338/2018	Апельсины свежие	278	27,40	26,76	53,10	536,37	варка
377/2007	Чай с лимоном (лимон, сахар, чай зеленый черный)	50	0,45	0,10	4,05	21,50	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	200/157	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Итого:	30	2,15	0,48	12,63	64,35	нет
Обед для 1-4 классов (240.42)							
67/2018	Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные свежеля соль)						
103/2007	Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, макаронные изделия, масло растительное, морковь, соль)	60	0,84	6,02	4,37	75,06	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	250	2,68	2,84	17,40	118,25	варка
293/2017	Птица жареная с маслом (масло растительное, масло сливочное, окорочка куриные с/м, сметана)	10	2,00	0,98		16,80	варка
310/2007	Картофель отварной (картофель свежий, масло растительное, соль)	85	26,70	23,45	0,24	319,35	выпекание
158/2021	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощей с/м, соль)	100	2,00	3,00	16,30	108,46	варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	50	1,50	1,30	5,00	37,50	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Обед для 5-11 классов (259.17)							
67/2018	Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные свежеля соль)						
103/2007	Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, макаронные изделия, масло растительное, морковь, соль)	100	1,40	10,04	7,29	125,10	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	250	2,68	2,84	17,40	118,25	варка
293/2017	Птица жареная с маслом (масло растительное, масло сливочное, окорочка куриные с/м, сметана)	10	2,00	0,98		16,80	варка
310/2007	Картофель отварной (картофель свежий, масло растительное, соль)	110	29,09	29,72	0,30	388,06	выпекание
158/2021	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощей с/м, соль)	100	2,00	3,00	16,30	108,46	варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	50	2,40	2,08	8,00	60,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Итого:	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
ТТК	Ватрушка с вишней (вишня с/м, дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, ванильный порошок)						
338/2018	Яблоки свежие	78	4,53	2,56	30,54	197,89	выпекание
o	Сок в ассортименте	50	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
	Итого:	200	1,00		22,40	90,00	нет
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
410/2007	Ватрушка с повидлом (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, ванильный порошок)						
338/2018	Яблоки свежие	100	4,33	2,36	45,86	222,03	выпекание
o	Сок в ассортименте	50	0,20	0,20	5,65	23,50	нет
	Итого:	200	1,00		22,40	90,00	нет
			5,93	2,58	73,91	336,93	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

С.В. Сорокин
В.В. Сорокин
К.А. Федорова
И.В. Чесова

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию
ООО "ПроСервис Таймер"
А.С. Писаренко
2023 г.

Меню (AM)
21.09.2023

Согласовано:
Директор ИЮЮАИХ *Р.А.*
2023 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	ГМО в БЛД не применяется					
		Выход блюда	Берка	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	Основной и тепловой
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
70/2007	Помидоры свежие						
227/2003	Котлеты рыбные Любительские (лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, филе минтая с/м, хлеб пшеничный, яичный порошок)	20	0,22	0,04	0,78	4,80	нет
310/2016	Картофель отварной (картофель свежий, масло растительное, соль)	90	2,64	7,88	10,17	142,50	запекание
338/2018	Яблоки свежие						
378/2015	Чай с сахаром (сахар, чай весомой черной)	150	3,00	5,84	24,45	162,70	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	80	0,20	0,20	5,55	23,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
	Итого:	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
		20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
			8,93	14,63	78,84	806,90	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
70/2007	Помидоры свежие						
227/2003	Котлеты рыбные Любительские (лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, филе минтая с/м, хлеб пшеничный, яичный порошок)	30	0,33	0,06	1,14	7,20	нет
310/2016	Картофель отварной (картофель свежий, масло растительное, соль)	100	2,93	8,75	11,30	156,34	запекание
338/2018	Яблоки свежие						
378/2015	Чай с сахаром (сахар, чай весомой черной)	180	3,60	7,01	29,34	196,24	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	80	0,20	0,20	5,55	23,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
	Итого:	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
		20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
			12,18	18,76	90,16	581,17	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
62/2007	Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар)						
86/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, капуста пекинская, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	60	0,74	0,06	6,80	49,02	нет
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе курицы, куриное с/м б/в)	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
280/2007	Гуляш из говядины (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	10	1,87	1,81		22,00	варка
308/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло растительное, соль)	150	21,83	22,19	4,34	304,50	тушение
ТИ 408/2008	Компот из плодов свежемороженых (кусочки лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	150	5,80	5,91	35,21	219,34	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	200	1,00		31,78	170,00	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,58	0,45	21,74	105,75	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
			38,08	38,83	121,04	1 920,78	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
62/2007	Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар)						
86/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, капуста пекинская, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	100	1,23	0,09	11,48	81,70	нет
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе курицы, куриное с/м б/в)	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
280/2007	Гуляш из говядины (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	10	1,87	1,81		22,00	варка
308/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло растительное, соль)	200	20,10	30,58	5,78	415,00	тушение
ТИ 408/2008	Компот из плодов свежемороженых (кусочки лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	180	6,72	7,00	43,06	263,19	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	200	1,00		31,78	170,00	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Итого:	2/20	2,86	0,63	18,83	85,00	нет
			49,54	45,78	148,88	1 288,84	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
406/481/2 015	Пирожки печеные с капустой и луком (борошки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)						
338/2015	Апельсины свежие	78	4,40	4,51	20,64	176,69	выпекание
	Сок в ассортименте	50	0,45	0,10	4,05	21,50	нет
	Итого:	200	1,00		22,40	90,00	нет
			5,89	4,61	66,09	288,19	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
406/2007 312/2001	Пирожки печеные с капустой и луком (борошки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)						
338/2015	Апельсины свежие	100	4,91	6,49	33,01	210,07	выпекание
	Сок в ассортименте	80	0,45	0,10	4,05	21,50	нет
	Итого:	200	1,00		22,40	90,00	нет
			6,36	6,89	89,46	321,67	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела буллинтрики:

Замещающий производств.:

С.В. Сорокин
В.В. Сорокин
К.А. Федорова

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию
ООО "ПроСервис Таймър"

А.С Писаренко

Меню (АМ)
22.09.2023

18.09 2023 г.



№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	ГМО в ББД не используется			Основно и тепловое
			Белок	Жиры	Углеводы	
Завтрак для 1-4 классов (160,26)						
	Блинчики жареные (блинчики без начинки замор, масло растительное)					
376/2018	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	150		2,40		выпекание
1064/2018	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	200/15	0,07	0,02	15,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	100	0,13	0,07	26,86	нет
	Итого:	30	2,37	0,33	14,40	нет
Завтрак для 5-11 классов (236,06)						
	Блинчики жареные (блинчики без начинки замор, масло растительное)					
376/2018	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	200		3,20		выпекание
1064/2018	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	200/15	0,07	0,02	15,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	100	0,13	0,07	26,86	нет
	Итого:	30	2,37	0,33	14,40	нет
Обед для 1-4 классов (240,42)						
38/2007	Салат картофельный с кукурузой и морковью (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	60	0,89	3,76	5,82	варка
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,90		варка
232/2009	Печень по-строгановски с соусом (масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль, томатная паста)	135	20,87	19,17	11,91	тушение
302/2015	Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло растительное, соль)	180	3,99	5,81	42,18	варка
384/2003	Компот из вишни свежемороженной (вишня с/м, кислота лимонная, сахар)	200			14,97	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,43	0,32	8,42	нет
	Итого:		34,51	35,45	112,84	883,87
Обед для 5-11 классов (259,17)						
38/2007	Салат картофельный с кукурузой и морковью (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	100	1,40	6,27	9,70	варка
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,90		варка
232/2009	Печень по-строгановски с соусом (масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль, томатная паста)	180	27,82	25,56	15,88	тушение
302/2015	Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло растительное, соль)	180	4,79	6,98	50,62	варка
384/2003	Компот из вишни свежемороженной (вишня с/м, кислота лимонная, сахар)	200			14,97	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	3/30	4,74	0,67	26,98	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	3/20	2,86	0,63	16,83	нет
	Итого:		45,47	46,03	144,88	1 114,89
Полдник для 1-4 классов (52,47)						
406/470	Пирожки печеные с яблоками (пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок)	100	3,98	2,28	47,20	выпекание
0	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	нет
	Итого:		4,98	2,28	68,60	316,20
Полдник для 5-11 классов (52,47)						
406/470/015	Пирожки печеные с яблоками (пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок)	275	5,97	3,42	70,80	выпекание
0	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	нет
	Итого:		6,97	3,42	93,20	427,80

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела буфалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокинина

[Signature]

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративным отношениям
ООО "Прогресс Таймър"
А.С. Писаренко
2023 г.

Меню (АМ)
23.09.2023

Согласовано:
Директор МБД(А)У
В.В. Сорокина
2023 г.

№ блюда по Общедомовой карте	Наименование и краткая характеристика блюда	ГМО и БЖУ на 100 г продукта				Основано в рецептуре	
		Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
374/1996	Поджарка из птицы <i>(пук речной, масло растительное, соль, томатная паста, филе курицы куриное с/м)</i>						
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупа гречневая, масло растительное, соль)</i>	100	25,38	12,06	5,47	жаренье	
377/2007	Чай с лимоном <i>(лимон, сахар, чай в пакетиках)</i>	180	8,73	7,53	39,57	варка	
338/2018	Апельсины свежие	200/187	0,13	0,02	15,20	варка	
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	80	0,45	0,10	4,05	нет	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Завтрак для 5-11 классов (238.06)							
374/1996	Поджарка из птицы <i>(пук речной, масло растительное, соль, томатная паста, филе курицы куриное с/м)</i>						
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупа гречневая, масло растительное, соль)</i>	125	33,46	12,71	6,81	жаренье	
377/2007	Чай с лимоном <i>(лимон, сахар, чай в пакетиках)</i>	180	10,48	9,04	47,48	варка	
338/2018	Апельсины свежие	200/187	0,13	0,02	15,20	варка	
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	80	0,45	0,10	4,05	нет	
	Хлеб ржано-пшеничный	3/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Обед для 1-4 классов (240.42)							
21/2003	Салат Здоровье <i>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)</i>						
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>(кофеин с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, мясной фарш)</i>	80	0,87	11,04	3,01	варка	
230/2018	Минтай жареный <i>(масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, филе минтая с/м с/м)</i>	250	6,95	2,78	15,38	варка	
310/2018	Картофель отварной <i>(картофель свежий, масло растительное, соль)</i>	90	2,47	9,38	3,77	запекание	
355/2018	Кисель из кураги <i>(лимонная кислота, картофельный крахмал, сахар)</i>	180	3,00	5,84	24,45	варка	
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	200	0,80	0,06	27,78	варка	
	Хлеб ржано-пшеничный	48	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Обед для 5-11 классов (259.17)							
21/2003	Салат Здоровье <i>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)</i>						
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>(кофеин с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, мясной фарш)</i>	100	1,45	18,40	8,52	варка	
230/2018	Минтай жареный <i>(масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, филе минтая с/м с/м)</i>	250	6,95	2,78	15,38	варка	
310/2018	Картофель отварной <i>(картофель свежий, масло растительное, соль)</i>	100	15,92		2,86	150,00	запекание
355/2018	Кисель из кураги <i>(лимонная кислота, картофельный крахмал, сахар)</i>	180	3,00	7,01	29,34	варка	
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	200	0,80	0,06	27,78	варка	
	Хлеб ржано-пшеничный	3/20	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Итого:	20	2,86	0,63	16,83	85,90	нет
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
410/2007	Ватрушка с повидлом <i>(дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, мясной фарш)</i>						
338/2018	Яблоки свежие	78	4,48	2,58	44,12	222,00	выпекание
349/2018	Компот из смеси сухофруктов <i>(лимонная кислота, сухофрукты)</i>	80	0,20	0,20	5,85	23,50	нет
	Итого:	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
410/2007	Ватрушка с повидлом <i>(дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, мясной фарш)</i>						
338/2018	Яблоки свежие	100	4,30	2,38	45,88	222,00	выпекание
349/2018	Компот из смеси сухофруктов <i>(лимонная кислота, сухофрукты)</i>	80	0,20	0,20	5,85	23,50	нет
	Итого:	200	0,88	0,09	27,02	112,85	варка
		8,19	2,88	78,83	358,38		

Приятного аппетита!

Исполнитель: _____
Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____
Заведующий производством: _____

В.В. Сорокина
В.В. Сорокина
К.А. Федорова