

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

И.А. Ушакова

2023 г.

Меню (О,АР)  
01.09.2023

Согласовано:

Директор МБОУ(АУ)

С.Ю. Захарова

20.08 2023 г.



ГБОУ «БШ» на территории

№ по порядку по меню	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Базис	Масло	Сливочное	Сахар	Соль	Соединенный сахар
<b>Завтрак для 1-4 классов (180,26)</b>								
173/2003	Котлеты Студенческие (пш. ржанчатый, мясо растительное, мясо б/х с/м, соль, филе окорока куриное с/м б/х, стейк лимонный, лукный)	99	39,89	20,68	38,00	316,40		категория
•	Масло сливочное	8	0,83	4,13	0,54	31,40		категория
310/2015	Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль)	160	3,86	4,32	29,01	149,25		варка
•	Чай с сахаром (чай, чай, сахар)	200/16	0,07	0,09	15,00	60,90		варка
336/2011	Апельсины свежие	80	0,45	0,10	4,05	21,50		нет
ГОСТ 31803-2018	Хлеб пшеничный	20	2,37	0,33	14,49	70,50		нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	43,90		нет
	<b>Итого:</b>		<b>38,15</b>	<b>39,82</b>	<b>95,61</b>	<b>893,11</b>		
<b>Завтрак для 5-11 классов (236,06)</b>								
173/2003	Котлеты Студенческие (пш. ржанчатый, мясо растительное, мясо б/х с/м, соль, филе окорока куриное с/м б/х, хлеб лимонный, лукный)	160	34,25	22,89	27,78	362,54		категория
•	Масло сливочное	16	0,85	8,25	0,58	74,80		категория
310/2015	Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль)	180	3,43	5,18	27,82	176,25		варка
376/2018	Чай с сахаром	200/16	0,07	0,09	15,00	60,90		варка
336/2011	Апельсины свежие	80	0,45	0,10	4,05	21,50		нет
ГОСТ 31803-2018	Хлеб пшеничный	20	2,37	0,33	14,49	70,50		нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	43,90		нет
	<b>Итого:</b>		<b>43,38</b>	<b>37,18</b>	<b>102,27</b>	<b>817,86</b>		
<b>Обед для 1-4 классов (240,42)</b>								
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	60	0,79	1,98	3,93	36,24		нет
104/2011	Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мясо б/х с/м, соль, томатная паста, мясной порошок)	250	6,95	2,78	15,38	106,00		варка
293/2017	Птица жареная с маслом (масло растительное, масло сливочное, окорок куриный с/м, сметана)	95	26,70	23,45	0,24	319,35		категория
308/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	5,51	4,51	26,44	168,45		варка
348/2015	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты)	200	0,66	0,08	27,02	112,85		варка
ГОСТ 31803-2018	Хлеб пшеничный	43	3,58	0,45	21,74	103,75		нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90		нет
	<b>Итого:</b>		<b>45,80</b>	<b>32,55</b>	<b>102,12</b>	<b>891,54</b>		
<b>Обед для 5-11 классов (259,17)</b>								
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	100	1,31	3,25	6,47	60,40		нет
104/2011	Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мясо б/х с/м, соль, томатная паста, мясной порошок)	250	6,95	2,78	15,38	106,00		варка
293/2017	Птица жареная с маслом (масло растительное, масло сливочное, окорок куриный с/м, сметана)	110	29,60	29,72	0,30	388,06		категория
308/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,81	5,41	31,73	202,14		варка
348/2015	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты)	200	0,66	0,08	27,02	112,85		варка
ГОСТ 31803-2018	Хлеб пшеничный	20	2,37	0,33	14,49	70,50		нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	43,90		нет
	<b>Итого:</b>		<b>52,82</b>	<b>42,55</b>	<b>128,71</b>	<b>1 088,23</b>		
<b>Полдник для 1-4 классов (52,47)</b>								
•	Печенье	80	3,80	9,00	33,00	230,50		нет
338/2015	Яблоки свежие	80	0,20	0,20	8,85	23,50		нет
•	Сок в ассортименте	200	1,00			80,00		нет
	<b>Итого:</b>		<b>5,00</b>	<b>9,20</b>	<b>81,85</b>	<b>344,00</b>		
<b>Полдник для 5-11 классов (62,47)</b>								
•	Печенье	100	7,80	18,00	60,00	481,00		нет
338/2015	Яблоки свежие	80	0,20	0,20	8,85	23,50		нет
•	Сок в ассортименте	200	1,00			80,00		нет
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>18,20</b>	<b>84,05</b>	<b>574,50</b>		

Приятного аппетита!

Исполнитель:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

С.В. Сорокина  
В.В. Сорокина  
К.А. Федорова

Утверждено:  
И.А. Уткина

И.А. Уткина

Меню (О)  
02.09.2023

2023 г.



Согласовано:  
Директор МБОУ ОУ  
С.В. Захарова  
30.08.2023 г.

№ блюда по меню	Наименование и краткая характеристика блюда	Итого в КМБ из расчета на 1 порцию					Способ подачи
		Весовая масса	Жиры	Белки	Углеводы	Энергетическая ценность	
<b>Завтрак для 1-4 классов (160,26)</b>							
141/2007	<b>Сыр</b>	30	4,84	5,90	72,00	нет	
	<b>Блинчики жареные со стученным молоком</b> <small>(выпечено без начинки завар, масло растительное, молоко стученное)</small>	189	2,16	4,95	16,85	выпечено	
377/2007	<b>Чай с лимоном</b> <small>(чайный пакетик, чай (зеленый) черный)</small>	200/157	0,13	0,02	15,20	варка	
1204/2018	<b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b> <small>(замороженные клубника с/м, сахар)</small>	199	0,15	0,07	28,85	116,67	нет
ГОСТ 31805-2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	20	1,80	0,20	9,00	47,20	нет
	<b>Итого:</b>		<b>8,88</b>	<b>11,14</b>	<b>79,27</b>	<b>417,65</b>	
<b>Завтрак для 5-11 классов (236,06)</b>							
141/2007	<b>Сыр</b>	30	6,96	8,45	108,00	нет	
	<b>Блинчики жареные со стученным молоком</b> <small>(выпечено без начинки завар, масло растительное, молоко стученное)</small>	236	2,14	5,75	16,65	127,77	выпечено
377/2007	<b>Чай с лимоном</b> <small>(чайный пакетик, чай (зеленый) черный)</small>	200/157	0,13	0,02	15,20	62,90	варка
1204/2018	<b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b> <small>(замороженные клубника с/м, сахар)</small>	199	0,15	0,07	28,85	116,67	нет
ГОСТ 31805-2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	2,37	0,30	14,40	73,60	нет
	<b>Итого:</b>		<b>11,78</b>	<b>15,02</b>	<b>79,20</b>	<b>484,34</b>	
<b>Обед для 1-4 классов (240,42)</b>							
42/2018	<b>Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком</b> <small>(картофель отварной, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соевый соус)</small>	60	1,05	3,71	5,50	58,70	нет
89/2007	<b>Суп из овощей</b> <small>(картофель отварной, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соевый соус)</small>	250	1,58	4,89	9,15	95,25	варка
284/2017	<b>Птица отварная</b> <small>(птица отварная, соль, специи)</small>	10	1,87	1,81		22,00	варка
229/2018	<b>Минтай тушеный в томате с овощами</b> <small>(минтай замороженный, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соевый соус, помидоры свежие, специи)</small>	180	14,60	7,43	5,70	187,50	тушение
309/2007	<b>Рис припущенный</b> <small>(рис отварной, вода, специи, соевый соус)</small>	180	0,70	4,90	38,90	214,10	варка
350/2015	<b>Кисель из вишни свежемороженой</b> <small>(вишня с/м, молоко пастеризованное, крахмал картофельный, сахар)</small>	200	0,15	0,08	19,55	97,05	варка
ГОСТ 31805-2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	43	3,58	0,45	21,74	105,75	нет
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,42	0,22	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>27,98</b>	<b>23,42</b>	<b>109,20</b>	<b>794,25</b>	
<b>Обед для 5-11 классов (259,17)</b>							
42/2018	<b>Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком</b> <small>(картофель отварной, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соевый соус)</small>	100	1,73	6,18	9,25	89,50	нет
89/2007	<b>Суп из овощей</b> <small>(картофель отварной, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соевый соус)</small>	250	1,59	4,96	9,15	95,25	варка
284/2017	<b>Птица отварная</b> <small>(птица отварная, соль, специи)</small>	10	1,87	1,81		22,00	варка
229/2018	<b>Минтай тушеный в томате с овощами</b> <small>(минтай замороженный, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соевый соус, помидоры свежие, специи)</small>	200	18,50	9,90	7,60	213,00	тушение
309/2007	<b>Рис припущенный</b> <small>(рис отварной, вода, специи, соевый соус)</small>	180	4,44	3,83	46,67	250,81	варка
350/2015	<b>Кисель из вишни свежемороженой</b> <small>(вишня с/м, молоко пастеризованное, крахмал картофельный, сахар)</small>	200	0,15	0,08	19,55	97,05	варка
ГОСТ 31805-2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	230	4,74	0,67	29,88	141,20	нет
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	2,88	0,42	14,83	85,20	нет
	<b>Итого:</b>		<b>34,83</b>	<b>25,84</b>	<b>136,92</b>	<b>1 007,81</b>	
<b>Полдник для 1-4 классов (52,47)</b>							
404/2007	<b>Пирожки печеные с печенью и луком</b> <small>(печенье, курица, лук репчатый, масло растительное, яйца пастеризованные, майонез, лук репчатый, специи)</small>	100	14,80	7,80	35,74	271,96	выпечено
ТИ 409/2006	<b>Компот из плодов свежемороженых</b> <small>(замороженные плоды, сахар, специи)</small>	200	1,00		31,76	170,00	варка
	<b>Итого:</b>		<b>15,80</b>	<b>7,80</b>	<b>67,50</b>	<b>441,96</b>	
<b>Полдник для 5-11 классов (52,47)</b>							
404/2007	<b>Пирожки печеные с печенью и луком</b> <small>(печенье, курица, лук репчатый, масло растительное, яйца пастеризованные, майонез, лук репчатый, специи)</small>	276	9,78	5,24	31,18	211,10	выпечено
ТИ 409/2006	<b>Компот из плодов свежемороженых</b> <small>(замороженные плоды, сахар, специи)</small>	200	1,00		31,76	170,00	варка
	<b>Итого:</b>		<b>20,58</b>	<b>10,48</b>	<b>64,08</b>	<b>381,20</b>	

Приятного аппетита!

Исполнитель:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

С.В. Сарогина  
И.А. Федорова  
И.А. Уткина

Утверждено  
Начальником отдела  
экономического управления

И.А. Ушакина

Меню (О.АР)  
04.09.2023

2023 г.

Согласовано:

Директор ИСОИУ

Ваша О.Ю. Сахарова  
30.08.2023 г.

ГМО в МБДОУ на территории

№ блюда по меню	Наименование и краткое характеристика блюда	Вес порции, грамм	Мясо, грамм	Жир, грамм	Углеводы, грамм	Энергетическая ценность, ккал	Специальные требования
<b>Завтрак для 1-4 классов (160.26)</b>							
4452007	Котлеты "Здоровье" (говядина сви. лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, хлеб пшеничный, яичный порошок)	90	13,26	14,23	4,21	228,30	выпечка
4	Масло сливочное	8	0,03	4,73	0,04	37,41	жировое
3862011	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	100	0,01	4,21	28,24	109,45	вареное
3762012	Чай с сахаром (чай, чай, сахар, сахар)	250/10	0,07	0,08	15,20	60,08	напиток
4862014	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	0,05	23,00	фрукт
ГОСД 31800- 3012	Хлеб пшеничный	30	2,17	0,03	14,89	73,50	напиток
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,43	0,32	8,40	40,90	напиток
	<b>Итого:</b>		<b>22,08</b>	<b>28,84</b>	<b>71,80</b>	<b>438,28</b>	
<b>Завтрак для 5-11 классов (236.06)</b>							
4452007	Котлеты "Здоровье" (говядина сви. лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, хлеб пшеничный, яичный порошок)	100	14,70	16,10	4,40	249,71	выпечка
4	Масло сливочное	10	0,06	8,26	0,08	74,20	жировое
3862011	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	100	0,01	5,41	37,73	202,14	вареное
3762012	Чай с сахаром (чай, чай, сахар, сахар)	250/10	0,07	0,08	15,20	60,08	напиток
4862014	Яблоки свежие	50	0,20	0,20	0,05	23,00	фрукт
ГОСД 31800- 3012	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,40	19,33	94,30	напиток
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,43	0,32	8,40	40,90	напиток
	<b>Итого:</b>		<b>26,71</b>	<b>27,78</b>	<b>86,46</b>	<b>748,48</b>	
<b>Обед для 1-4 классов (240.42)</b>							
4622007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, капуста лимонная, масло растительное, морковь, свекла, соль)	80	0,70	1,90	3,08	38,24	напиток
1022007	Суп картофельный с бобовыми (картофель свежий, свекла, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	200	0,49	5,27	18,33	149,26	вареное
3412007	Говядина отварная (говядина сви. лук репчатый, морковь, соль)	10	3,00	0,38		16,80	вареное
3862007	Рагу из птицы (картофель свежий, лук репчатый, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, помидоры свежие, филе курицы курное сви. бр)	200	14,77	10,40	10,34	226,77	тушеное
3862017	Кисель из черной смородины свежемороженой (кисель картофельный, свекла, сахар сви)	200	0,21	0,06	28,40	110,77	вареное
ГОСД 31800- 3012	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,45	21,74	105,75	напиток
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,43	0,32	8,40	40,90	напиток
	<b>Итого:</b>		<b>26,28</b>	<b>18,50</b>	<b>64,87</b>	<b>895,48</b>	
<b>Обед для 5-11 классов (259.17)</b>							
4622007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, капуста лимонная, масло растительное, морковь, свекла, соль)	100	1,31	3,26	8,47	90,40	напиток
1022007	Суп картофельный с бобовыми (картофель свежий, свекла, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	200	0,49	5,27	18,33	149,26	вареное
3412007	Говядина отварная (говядина сви. лук репчатый, морковь, соль)	10	3,00	0,38		16,80	вареное
3862007	Рагу из птицы (картофель свежий, лук репчатый, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, помидоры свежие, филе курицы курное сви. бр)	220	24,76	14,70	21,31	319,30	тушеное
3862017	Кисель из черной смородины свежемороженой (кисель картофельный, свекла, сахар сви)	200	0,21	0,06	28,40	110,77	вареное
ГОСД 31800- 3012	Хлеб пшеничный	30	4,74	0,67	26,88	141,00	напиток
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,99	0,63	16,33	80,30	напиток
	<b>Итого:</b>		<b>41,38</b>	<b>25,87</b>	<b>118,20</b>	<b>884,36</b>	
<b>Полдник для 1-4 классов (52.47)</b>							
4064710 815	Пирожки печеные с вишней (вишня сви. брусника сухая, крупа манная, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, свекла, соль, яичный порошок)	70	3,41	1,80	30,13	188,24	выпечка
3382014	Апельсины свежие	60	0,46	0,10	4,08	21,30	напиток
4	Йогурт	200	0,50	3,00	3,78	86,30	напиток
	<b>Итого:</b>		<b>10,42</b>	<b>4,73</b>	<b>44,94</b>	<b>246,34</b>	
<b>Полдник для 5-11 классов (52.47)</b>							
4064710 815	Пирожки печеные с вишней (вишня сви. брусника сухая, крупа манная, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, свекла, соль, яичный порошок)	100	4,93	2,17	42,84	259,12	выпечка
3382014	Апельсины свежие	90	0,40	0,10	4,00	21,30	напиток
4	Йогурт	200	0,54	2,00	0,70	86,00	напиток
	<b>Итого:</b>		<b>11,84</b>	<b>6,37</b>	<b>68,87</b>	<b>318,82</b>	

Приятного аппетита!

Инициалы подписавшего

Ведущий специалист отдела бухгалтерии

Заместитель руководителя:

В.В. Сарогинова

К.А. Федорова

Соп. Отдел  
30.08.2023

Утверждено:  
Менеджер отдела  
обеспечения питания

Н.А. Ушаева

Меню (О.АР)  
05.09.2023

2023 г.

Согласовано:

Директор МБОУ ОУ  
С.Ю. Захарова  
20.08.2023 г.

№ блюда по меню	Наименование и краткая характеристика блюда	ГМО и БЖУ на 100г продукта				Основание в технологической
		Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак для 1-4 классов (180,26)</b>						
18/2017	<b>Сыр</b>	18	4,64	6,90	72,00	нет
18/2017	<b>Каша молочная пшеничная с маслом сливочным</b> (пшеница твердая высшего качества, молоко, сахар, соль)	218	7,51	11,72	37,85	варка
34/2018	<b>Какао с молоком</b> (сахар, порошок, молоко, сахар)	185	4,08	3,54	12,39	варка
84/2011	<b>Мандарины свежие</b>	195	0,80	0,20	39,00	нет
11/2011	<b>Печенье</b>	89	9,80	0,00	30,00	нет
ГОСТ 31805-2014	<b>Хлеб пшеничный</b>	34	9,31	0,30	14,49	нет
	<b>Итого:</b>	<b>23,20</b>	<b>30,88</b>	<b>104,83</b>	<b>734,88</b>	
<b>Завтрак для 5-11 классов (236,05)</b>						
18/2017	<b>Сыр</b>	30	6,90	6,80	108,00	нет
18/2017	<b>Каша молочная пшеничная с маслом сливочным</b> (пшеница твердая высшего качества, молоко, сливочное масло)	349	7,25	13,07	36,31	варка
34/2018	<b>Какао с молоком</b> (сахар, порошок, молоко, сахар)	200	4,08	3,54	12,80	варка
33/2012	<b>Мандарины свежие</b>	166	0,80	0,20	7,50	нет
11/2011	<b>Печенье</b>	100	7,60	18,00	58,00	нет
ГОСТ 31805-2014	<b>Хлеб пшеничный</b>	2/20	3,83	0,40	10,20	нет
	<b>Итого:</b>	<b>30,29</b>	<b>44,88</b>	<b>140,72</b>	<b>1 888,97</b>	
<b>Обед для 1-4 классов (240,42)</b>						
42/2015	<b>Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком</b> (картофель молодой, консервированный, картофельный, картофельный, лук репчатый, масло растительное, огуры консервированные, соль)	80	1,65	0,71	5,55	нет
82/2015	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> (картофель свежий, картофельный, картофельный, картофельный, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)	250	1,80	4,82	10,93	варка
11/2011	<b>Сметана к первому блюду</b>	18	0,22	1,06	0,45	консервация
284/2017	<b>Птица отварная к первому блюду</b> (лук репчатый, соль, филе курицы тушки с/к б/к)	10	1,87	1,81		варка
288/2018	<b>Биточки мясные с маслом</b> (мякоть свиная, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, хлеб пшеничный)	88	14,81	18,88	12,82	запекание
302/2015	<b>Каша рисовая рассыпчатая</b> (рисуня рисовая, масло сливочное, соль)	180	3,58	4,77	39,30	варка
348/2015	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> (ягоды лимонки, сахар, сухофрукты)	200	0,84	0,08	27,02	варка
ГОСТ 31805-2014	<b>Хлеб пшеничный</b>	48	3,56	0,45	21,74	нет
ГОСТ 31805-2014	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	8,42	нет
	<b>Итого:</b>	<b>29,91</b>	<b>33,73</b>	<b>128,24</b>	<b>858,58</b>	
<b>Обед для 5-11 классов (259,17)</b>						
42/2015	<b>Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком</b> (картофель молодой, консервированный, картофельный, картофельный, лук репчатый, масло растительное, огуры консервированные, соль)	180	1,78	6,18	9,25	нет
82/2015	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> (картофель свежий, картофельный, картофельный, картофельный, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)	200	1,80	4,82	10,93	варка
11/2011	<b>Сметана к первому блюду</b>	18	0,22	1,00	0,45	консервация
284/2017	<b>Птица отварная к первому блюду</b> (лук репчатый, соль, филе курицы тушки с/к б/к)	18	1,87	1,81		варка
288/2018	<b>Биточки мясные с маслом</b> (мякоть свиная, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, хлеб пшеничный)	110	14,50	22,20	14,32	запекание
302/2015	<b>Каша рисовая рассыпчатая</b> (рисуня рисовая, масло сливочное, соль)	180	4,02	5,72	47,18	варка
348/2015	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> (ягоды лимонки, сахар, сухофрукты)	200	0,84	0,08	27,00	варка
ГОСТ 31805-2014	<b>Хлеб пшеничный</b>	2/20	4,74	0,87	28,08	нет
ГОСТ 31805-2014	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	2/20	2,58	0,83	14,83	нет
	<b>Итого:</b>	<b>34,73</b>	<b>43,02</b>	<b>184,84</b>	<b>1 188,28</b>	
<b>Полдник для 1-4 классов (52,47)</b>						
478/2018	<b>Булочка Абрикосинка</b> (дрожжи сухие, курава, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, молочный порошок)	100	8,42	12,30	62,78	выпекание
644/14	<b>Молоко кипяченое</b>	390	6,18	6,75	9,82	нагревание
	<b>Итого:</b>	<b>14,94</b>	<b>18,23</b>	<b>72,88</b>	<b>328,64</b>	
<b>Полдник для 5-11 классов (52,47)</b>						
478/2018	<b>Булочка Абрикосинка</b> (дрожжи сухие, курава, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, молочный порошок)	180	10,82	17,16	93,68	выпекание
644/14	<b>Молоко кипяченое</b>	390	6,12	6,75	9,82	нагревание
	<b>Итого:</b>	<b>16,74</b>	<b>23,82</b>	<b>103,80</b>	<b>700,18</b>	

Приятного аппетита!

Инициал-подпись:

Подпись специалиста отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Соколовская

К.А. Федорова

Сол  
Сол  
С.Ю. Захарова

Утверждено:  
Исполнительный директор  
общества с ограниченной  
ответственностью

Н.А. Ушаева

Меню (О,АР)  
08.09.2023

Согласовано:

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

2023 г.

№ блюда по меню	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Баран	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал	Особенности приготовления
<b>Завтрак для 1-4 классов (160,26)</b>							
1/2027	<b>Бутерброд с маслом</b> (место спеченной хлеб пшеничный)	1160	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
1/2027	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b> (молоко ваниль, масло сливочное, молоко сгущенное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	260	31,05	23,09	45,55	517,36	запеканка
336/2019	<b>Апельсины свежие</b>	83	0,45	0,10	4,06	31,50	нет
377/2087	<b>Чай с лимоном</b> (лимон, сахар, чай в пакетиках)	350/157	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
	<b>Итого:</b>		54,99	30,76	79,68	737,86	
<b>Завтрак для 5-11 классов (236,06)</b>							
1/2087	<b>Бутерброд с маслом</b> (место спеченной хлеб пшеничный)	1160	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
223/2019	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b> (молоко ваниль, масло сливочное, молоко сгущенное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	260	43,16	30,56	66,21	771,36	запеканка
336/2019	<b>Апельсины свежие</b>	50	0,45	0,10	4,05	21,50	нет
377/2087	<b>Чай с лимоном</b> (лимон, сахар, чай в пакетиках)	350/157	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
	<b>Итого:</b>		46,10	38,17	105,35	947,36	
<b>Обед для 1-4 классов (240,42)</b>							
63/2087	<b>Салат из свеклы с зеленым горошком</b> (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки)	60	1,01	2,51	4,97	46,74	варка
94/2087	<b>Рассольник Ленинградский</b> (картофель свежий, капуста белокочанная, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	250	2,02	5,08	11,98	107,25	варка
	<b>Сметана к первому блюду</b>	10	0,25	1,00	0,45	11,90	запеканка
341/2087	<b>Говядина отварная к первому блюду</b> (говядина о.м., лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,36		16,80	варка
293/2017	<b>Птица жареная с маслом</b> (мясо растительное, масло сливочное, сокочные куриные о.м., сметана)	84	20,70	23,45	0,24	319,35	запеканка
6/202179	<b>Овощи отварные</b> (место спеченное, смесь овощей о.м., соль)	150	7,94	4,21	5,15	91,61	варка
18/401200	<b>Компот из плодов свежемороженных</b> (исюльте клюквенный, сахар, смесь ягод о.м.)	200	1,00		31,76	170,00	варка
CT 31805-2	<b>Хлеб пшеничный</b>	43	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		48,91	38,50	84,71	912,39	
<b>Обед для 5-11 классов (259,17)</b>							
63/2087	<b>Салат из свеклы с зеленым горошком</b> (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки)	100	1,58	4,18	8,29	77,90	варка
94/2087	<b>Рассольник Ленинградский</b> (картофель свежий, капуста белокочанная, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
	<b>Сметана к первому блюду</b>	10	0,25	1,00	0,45	11,90	запеканка
341/2087	<b>Говядина отварная к первому блюду</b> (говядина о.м., лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,36		16,80	варка
293/2017	<b>Птица жареная с маслом</b> (мясо растительное, масло сливочное, сокочные куриные о.м., сметана)	110	26,89	29,72	0,20	368,00	запеканка
6/202179	<b>Овощи отварные</b> (место спеченное, смесь овощей о.м., соль)	180	9,50	3,06	6,18	105,09	варка
18/401200	<b>Компот из плодов свежемороженных</b> (исюльте клюквенный, сахар, смесь ягод о.м.)	200	1,00		31,76	170,00	варка
CT 31805-2	<b>Хлеб пшеничный</b>	230	4,74	0,57	29,98	141,00	нет
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	220	2,86	0,63	18,83	85,40	нет
	<b>Итого:</b>		83,77	47,32	104,77	1108,48	
<b>Полдник для 1-4 классов (52,47)</b>							
416/2087	<b>Ватрушка с повидлом</b> (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, яйцо, сахар, соль, яичный порошок)	78	4,49	2,98	44,12	220,00	выпекание
336/2019	<b>Яблоки свежие</b>	60	0,20	0,20	5,82	33,50	нет
386/2087	<b>Кефир</b>	200	3,80	0,40	0,00	118,00	нет
	<b>Итого:</b>		10,48	3,58	57,77	343,90	
<b>Полдник для 5-11 классов (52,47)</b>							
416/2087	<b>Ватрушка с повидлом</b> (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, яйцо, сахар, соль, яичный порошок)	100	4,33	2,36	43,80	202,00	выпекание
336/2019	<b>Яблоки свежие</b>	88	0,20	0,20	5,85	33,50	нет
386/2087	<b>Кефир</b>	388	5,80	0,40	0,00	118,00	нет
	<b>Итого:</b>		10,33	2,96	59,65	343,50	

Приятного аппетита!

Исполнитель:

Подпись специалиста отдела бухгалтерии:

Исполнительный директор:

В.В. Сарожникова

К.А. Сидорова

И.В. Сидорова

В

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественной питания

Н.А. Ушкова

2023 г.

Меню (О)

07.09.2023

Согласовано:

С.Ю. Захарова  
20.08 2023 г.

№ блюда С/П/О	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белок	Жиры	Углевод ы	Энерг етиче ск, ккал	Среднее в г/100г
<b>Завтрак для 1-4 классов (160.28)</b>							
70/2007	Помидоры	30	0,37	0,04	0,78	4,8	нет
234/2015	Котлеты рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/к, хлеб пшеничный)	190	8,37	11,64	14,40	319,00	запасная
31/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	160	3,07	4,80	30,44	137,36	варка
84/2011	Йогурт	200	6,56	3,00	8,78	88,00	нет
ГОСТ 31805- 2016	Мандарины свежие	100	0,80	0,30	7,50	38,00	нет
	Хлеб пшеничный	30	3,37	0,33	14,40	70,90	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,43	0,30	8,43	42,30	нет
	<b>Итого:</b>	<b>30</b>	<b>16,14</b>	<b>16,33</b>	<b>74,79</b>	<b>391,45</b>	
<b>Завтрак для 5-11 классов (236.06)</b>							
70/2007	Помидоры	30	0,38	0,06	1,14	7,3	нет
234/2015	Котлеты рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/к, хлеб пшеничный)	110	10,00	12,45	15,98	354,00	запасная
31/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	160	3,56	5,75	34,53	164,70	варка
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,30	7,50	38,00	нет
ГОСТ 31805- 2016	Йогурт	200	6,56	3,00	8,78	88,00	нет
	Хлеб пшеничный	2/20	3,80	0,40	19,20	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,43	0,30	8,43	42,30	нет
	<b>Итого:</b>	<b>20</b>	<b>29,48</b>	<b>22,20</b>	<b>56,87</b>	<b>380,80</b>	
<b>Обед для 1-4 классов (240.42)</b>							
46/2007	Салат из белокачанной капусты с яблоками (капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, свекла, соль, яблоки)	60	0,22	3,07	5,30	50,37	нет
90/2007	Суп из овощей (картофель консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,50	4,90	9,15	95,25	варка
384/2017	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	запасная
31/2007	Птица отварная к первому блюду (лук репчатый, соль, филе курицы тушки с/к с/к)	10	1,87	1,81		22,00	варка
332/2007	Говядина тушеная (говядина с/к, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	180	22,60	23,07	3,34	310,50	тушение
305/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	160	5,51	4,51	26,44	150,45	варка
384/2015	Компот из вишни свежемороженой (вишня с/к, кислота лимонная, сахар)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805- 2016	Хлеб пшеничный	45	3,50	0,45	21,74	105,73	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,43	0,30	8,43	42,30	нет
	<b>Итого:</b>	<b>37,23</b>	<b>36,02</b>	<b>90,54</b>	<b>893,17</b>		
<b>Обед для 5-11 классов (259.17)</b>							
46/2007	Салат из белокачанной капусты с яблоками (капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, свекла, соль, яблоки)	100	0,37	5,12	8,80	93,95	нет
90/2007	Суп из овощей (картофель консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,59	4,90	9,15	95,25	варка
384/2017	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	запасная
31/2007	Птица отварная к первому блюду (лук репчатый, соль, филе курицы тушки с/к с/к)	10	1,87	1,81		22,00	варка
332/2007	Говядина тушеная (говядина с/к, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	100/70	31,72	36,75	3,82	472,23	тушение
305/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	160	6,81	5,41	31,73	202,14	варка
384/2015	Компот из вишни свежемороженой (вишня с/к, кислота лимонная, сахар)	260			14,97	58,05	варка
ГОСТ 31805- 2016	Хлеб пшеничный	2/20	4,74	0,47	26,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,80	0,63	16,83	85,30	нет
	<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>	<b>66,16</b>	<b>114,82</b>	<b>1179,12</b>		
<b>Полдник для 1-4 классов (52.47)</b>							
46/2007	Пирожки печеные с капустой и луком (дрожжи сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, свекла, соль, яичный желток)	100	4,81	6,48	33,01	210,07	выпечка
31/2007	Сок в ассортименте	200	1,00		30,40	90,00	нет
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>5,81</b>	<b>6,48</b>	<b>63,41</b>	<b>300,07</b>	
<b>Полдник для 5-11 классов (52.47)</b>							
46/2007	Пирожки печеные с капустой и луком (дрожжи сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, свекла, соль, яичный желток)	2/20	7,90	5,40	41,50	244,93	выпечка
31/2007	Сок в ассортименте	200	1,00		30,40	90,00	нет
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>8,90</b>	<b>5,40</b>	<b>71,90</b>	<b>334,93</b>	

Приятного аппетита!

Исполнитель:

Должность: старший специалист бухгалтерии

Подпись: \_\_\_\_\_

В.В. Сорокина

К.А. Федорова

С.Ю. Захарова



