

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Сбитнева

Меню (О,АЦ,АР)

02.10.2023

2023 г.

Согласовано:

Директор МБОУ ОУ

Р.Ч.

С.Ю. Зингарев

29.09.2023

2023 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименования и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценност ь, ккал	Основно й тепловой
Завтрак для 1-4 классов (160.25)							
347/2021	Котлеты школьные с маслом (говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/х, хлеб пшеничный)	95	15,55	10,90	12,53	256,81	запекание
309/2018	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	5,51	4,51	26,44	168,45	варка
378/2018	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		25,33	22,50	66,68	628,46	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
347/2021	Котлеты школьные с маслом (говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/х, хлеб пшеничный)	110	17,30	22,47	13,06	329,40	запекание
309/2018	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	8,61	5,41	31,78	202,14	варка
378/2018	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		29,41	29,62	86,23	779,53	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	60	0,79	1,95	3,98	36,24	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (борщ луцильный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	260	3,48	5,27	16,53	148,25	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
289/2007	Рагу из птицы (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/х)	200	14,77	10,45	15,94	228,77	тушение
350/2017	Кисель из черной смородины свежемороженой (крахмал картофельный, сахар, смородина с/м)	200	0,21	0,08	28,46	118,77	варка
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	45	3,58	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		28,28	18,60	84,97	666,68	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	100	1,31	3,25	6,47	60,40	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (борщ луцильный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
289/2007	Рагу из птицы (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/х)	275	24,75	14,79	21,31	318,93	тушение
350/2017	Кисель из черной смородины свежемороженой (крахмал картофельный, сахар, смородина с/м)	200	0,21	0,08	28,46	118,77	варка
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		41,38	28,67	116,58	664,95	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
☉	Печенье	100	7,80	18,00	66,00	401,00	нет
386/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
	Итого:		14,14	23,00	99,60	607,00	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
☉	Печенье	150	11,4	27	99	601,5	нет
386/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
	Итого:		17,84	32,00	132,60	807,50	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

В.В. Сорокина

К.А. Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
Н.А. Сбитнева
2023 г.

Меню (О,АР)
03.10.2023

Согласовано:
Директор МБОУДОУ №4
С.В. Волгаров
03 2023 г.

№ блюда по формуле рецепту	Наименование и краткая характеристика блюда	ГСО и ЛД в % от нормы					Основной пищевой процент
		Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод-ы	Энерг. ценность, кДж/100г	
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
161/2007	Сыр	20	4,64	5,90		72,00	нет
182/2007	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным (крупа пшеничная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	210	7,51	11,72	37,05	285,00	варка
382/2016	Какао с молоком (какао порошок, молоко, сахар)	200	4,08	3,54	12,50	99,65	варка
338/2016	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
ГОСТ 31605-2018	Печенье	50	3,80	9,00	33,00	230,00	нет
ГОСТ 31605-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,48	70,50	нет
	Итого:	23,30	23,30	30,89	104,83	794,85	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
161/2007	Сыр	30	6,96	5,65		108,00	нет
182/2007	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным (крупа пшеничная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	240	7,35	13,07	38,31	298,32	варка
382/2016	Какао с молоком (какао порошок, молоко, сахар)	200	4,08	3,54	12,50	99,65	варка
338/2016	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
ГОСТ 31605-2018	Печенье	100	7,60	18,00	66,00	461,00	нет
ГОСТ 31605-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,90	0,40	19,32	94,00	нет
	Итого:	30,39	44,06	44,06	140,73	1088,97	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
242/2003	Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	60	0,88	5,15	5,57	72,16	варка
82/2016	Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, свекла, соль, томатная паста)	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка
288/2017	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашеная
288/2017	Птица отварная к первому блюду (лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м б/к)	10	1,87	1,81		22,00	варка
268/2016	Биточки мясные с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, хлеб пшеничный)	95	14,81	18,89	12,83	265,20	запекание
308/2007	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	100	2,43	2,67	24,45	133,30	варка
158/2021 Пермь	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)	50	1,50	1,30	6,00	97,50	варка
348/2016	Компот из апельсинов (апельсины, кислота лимонная, сахар)	200	0,18	0,04	18,80	68,50	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,58	0,45	21,74	105,75	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	43,80	нет
	Итого:	29,60	34,54	34,54	109,00	882,98	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
242/2003	Салат Мозайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	100	1,43	8,58	9,29	120,22	варка
82/2016	Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка
288/2017	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашеная
288/2017	Птица отварная к первому блюду (лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м б/к)	10	1,87	1,81		22,00	варка
268/2016	Биточки мясные с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, хлеб пшеничный)	110	16,50	22,20	14,32	328,00	запекание
308/2007	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	100	2,43	2,67	24,45	133,30	варка
158/2021 Пермь	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)	80	2,40	2,08	8,90	60,00	варка
348/2016	Компот из апельсинов (апельсины, кислота лимонная, сахар)	200	0,18	0,04	18,80	68,50	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	29,98	141,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:	34,68	44,80	44,80	129,85	1072,47	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
478 стр	Булочка Абрикосинка (бракши сухие, курава, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	100	8,48	12,50	62,76	394,00	выпекание
385/2007	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,90	107,00	квашеная
	Итого:	14,28	17,50	72,66	501,00		
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
478 стр	Булочка Абрикосинка (бракши сухие, курава, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	2/75	10,62	17,16	80,88	573,58	выпекание
844/14	Молоко кипяченое	200	8,12	6,78	9,92	125,00	квашеная
	Итого:	18,74	23,92	103,80	700,18		

Приятного аппетита!

Инициал-технолог: _____
Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____
Закрывающий производство: _____

С.В. Волгаров
В.В. Сорочикова
К.А. Овчарова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
М.А. Сбитнева
М.А. Сбитнева
2023 г.

Меню (О,АР)
04.10.2023

Согласовано:
Директор МБОУ (А)У
С.В. Сорокин
26.09.2023 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	ПНО и ВДВ на 100 г продукта					Основной тепловой процесс
		Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод-ы	Энерг. ценность, ккал	
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	1/40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
223/2007	Запеканка из творога с молоком сгущенным (крупа манная, масло сливочное, молоко сгущенное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	200	32,05	23,09	49,55	517,96	запекание
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	6,10	43,00	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весомой черной)	200/16/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
	Итого:		35,44	30,80	83,74	788,96	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	1/40	2,35	7,49	14,89	136,00	нет
223/2015	Запеканка из творога с молоком сгущенным (крупа манная, масло сливочное, молоко сгущенное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	250	43,18	30,56	66,21	721,50	запекание
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	6,10	43,00	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весомой черной)	200/16/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
	Итого:		46,58	38,27	104,40	962,50	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
53/2007	Салат из свеклы с зеленым горошком (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки)	60	1,01	2,51	4,97	46,74	варка
98/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, овуры консервированные, соль)	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
φ	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	использование
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
444/528/1998	Птица, тушенная в соусе (лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/м)	150	20,80	21,90	4,20	291,00	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	8,60	6,09	38,84	243,75	варка
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		46,47	37,74	122,16	1 636,09	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
53/2007	Салат из свеклы с зеленым горошком (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки)	100	1,68	4,18	8,29	77,90	варка
98/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, овуры консервированные, соль)	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
φ	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	использование
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
444/528/1998	Птица, тушенная в соусе (лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/м)	175	27,30	27,80	4,20	377,00	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	8,60	6,09	38,84	243,75	варка
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,88	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		60,48	46,84	141,13	1 231,40	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
ТТК	Ватрушка с вишней (вишня с/м, дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	100	6,04	3,38	62,79	253,84	выпекание
388/2007	Кефир	200	5,80	6,40	8,00	118,00	нет
	Итого:		11,84	9,78	80,79	391,84	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
ТТК	Ватрушка с вишней (вишня с/м, дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	2/75	9,05	5,10	79,09	305,78	выпекание
388/2007	Кефир	200	5,80	6,40	8,00	118,00	нет
	Итого:		14,85	11,50	87,09	813,78	

Приятного аппетита!

Назначено:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокин

К.А. Федорова

С.В. Сорокин

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
Н.А. Сбитнева
2023 г.

Меню (О)
08.10.2023

Согласовано:
Директор МБОУ ОУ
В.В. Сороховикова
2023 г.

№ блюда по Обществу питания	Наименование и краткая характеристика блюда	ГМО и БАД не выявлены					Основно я тепловой
		Выход блюда	Белки	Жиры	Углерод ы	Энерг. ценност ь, ккал	
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
70/2007	Помидоры свежие	20	0,22	0,04	0,78	4,80	нет
234/2015	Котлеты рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)	100	11,71	11,64	14,40	210,00	запекание
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	150	3,07	4,80	20,44	137,25	варка
378/2015	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	80,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,48	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		19,27	17,85	83,31	872,45	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
70/2007	Помидоры свежие	30	0,33	0,08	1,14	7,20	нет
234/2015	Котлеты рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)	110	13,00	12,46	15,88	255,00	запекание
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,88	5,76	24,53	164,70	варка
378/2015	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	80,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,80	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		22,61	18,42	84,19	871,80	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
88/2007	Салат из моркови с яблоками (морковь, сахар, яблоки)	60	0,64	0,10	5,11	23,84	нет
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, мясной порошок)	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка
254/2007	Говядина тушеная (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	150	22,80	23,07	3,84	310,50	тушение
309/2018	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	5,51	4,51	26,44	168,45	варка
384/2003	Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, сахар)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	108,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		45,89	31,23	85,90	813,89	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
88/2007	Салат из моркови с яблоками (морковь, сахар, яблоки)	100	1,08	0,17	8,52	38,90	нет
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, мясной порошок)	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка
254/2007	Говядина тушеная (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	175	31,72	36,75	3,82	472,23	тушение
309/2018	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
384/2003	Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, сахар)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,83	16,83	86,60	нет
	Итого:		63,94	46,41	120,23	1103,12	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
408/470	Пирожки печеные с яблоками (пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, мяльный порошок)	100	3,98	2,28	47,20	225,20	выпекание
☉	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		4,98	2,28	69,60	315,20	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
408/470/2 016	Пирожки печеные с яблоками (пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, мяльный порошок)	2/75	5,97	3,42	70,80	337,80	выпекание
☉	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		6,97	3,42	93,20	427,80	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

С.А. Федорова
В.В. Сороховикова
К.А. Федорова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймир"
(ООО)

структурное подразделение:

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Сбитнева

Меню (О, АР, АЦ)
06.10.2023

2023 г.

Согласовано:

Директор ИСО(А)У

С.В. Сорокина
26.09.23 2023 г.

№ фонда по Сборнику рецептур	Наименования и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность ккал	Основно й тепловой
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
15/2007	Сыр	20	4,64	5,90		72,00	нет
	Блинчики жареные с повидлом (блинчики без начинки замор, масло растительное, повидло)	160	0,12	2,43	19,50	66,56	выпечка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,57	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	6,42	42,90	нет
	Итого:		8,39	8,74	71,78	388,15	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
15/2007	Сыр	30	6,36	6,85		108,00	нет
	Блинчики жареные с повидлом (блинчики без начинки замор, масло растительное, повидло)	230	0,12	3,23	19,50	103,77	выпечка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,57	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,16	0,48	12,63	64,35	нет
	Итого:		9,43	12,65	76,99	482,79	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
67/2016	Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)	60	0,64	6,02	4,37	75,08	варка
88/2016	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
	Сметана к первому блюду	10	0,26	1,00	0,45	11,90	выпечка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
362 ЕСТН 2021г	Жаркое из сердца (картофель свежий, лук репчатый, морковь, сердце говяжье с/м, соль)	200	16,40	2,60	14,50	144,00	варка
342/2016	Компот из свежих яблок (кислота лимонная, сахар, яблоки)	200	0,16	0,16	22,80	94,65	варка
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,46	21,74	106,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	6,42	42,90	нет
	Итого:		26,41	16,48	60,37	680,81	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
67/2016	Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)	100	1,40	10,04	7,29	125,10	варка
88/2016	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
	Сметана к первому блюду	10	0,26	1,00	0,45	11,90	выпечка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
362 ЕСТН 2021г	Жаркое из сердца (картофель свежий, лук репчатый, морковь, сердце говяжье с/м, соль)	250	19,25	3,25	18,12	160,00	варка
342/2016	Компот из свежих яблок (кислота лимонная, сахар, яблоки)	200	0,16	0,16	22,80	94,65	варка
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	20,08	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,63	85,80	нет
	Итого:		32,43	21,68	102,48	745,95	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
406/2003 12/2001	Пирожки печеные с капустой и луком (пирожки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	100	4,91	6,40	33,01	210,07	выпечка
385/2007	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,80	107,00	выпечка
	Итого:		10,71	11,40	42,81	317,07	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
406/4061/2 015	Пирожки печеные с капустой и луком (пирожки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	2/75	7,50	5,40	41,55	244,53	выпечка
385/2007	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,80	107,00	выпечка
	Итого:		13,30	10,40	51,35	351,53	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерия:

Заведующий производством:

В.В. Сорокина

К.А. Фалорова

С.В. Сорокина
К.А. Фалорова

Утверждено:
Начальник отдела
общепитания
[Подпись]
2023 г.

Н.А. Сбитнева

Меню (О)
07.10.2023

Согласовано:

Директор МБОУ
[Подпись]
2023 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	ДНО в БАД по международным стандартам	
						Энерг. ценност ь, ккал	Сколько в тепловой
Завтрак для 1-4 классов (160.26)							
291/2007	Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/л)	200	17,08	15,09	41,05	352,00	варка
377/2007	Чай с лимоном (лимон, сахар, чай в пакетиках)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2016	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		21,89	16,36	87,27	870,40	
Завтрак для 5-11 классов (236.06)							
291/2007	Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/л)	276	25,88	19,07	54,74	500,88	варка
377/2007	Чай с лимоном (лимон, сахар, чай в пакетиках)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2016	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
ГОСТ	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		32,94	20,01	105,78	742,78	
Обед для 1-4 классов (240.42)							
42/2016	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)	60	1,05	3,71	5,55	59,70	нет
103/2007	Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, макаронные изделия, масло растительное, морковь, соль)	250	2,68	2,84	17,45	118,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м б/л)	10	1,87	1,01		22,00	варка
230/2016	Минтай жареный с маслом (масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая с/к с/м)	100	13,76	14,05	3,97	197,40	запекание
311/2007	Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, соль)	160	3,29	5,78	16,00	135,00	варка
355/2016	Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,89	0,08	27,78	134,65	варка
ГОСТ	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		26,53	28,82	100,80	915,65	
Обед для 5-11 классов (259.17)							
42/2016	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)	100	1,75	6,18	9,25	99,50	нет
103/2007	Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, макаронные изделия, масло растительное, морковь, соль)	250	2,68	2,84	17,45	118,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м б/л)	10	1,87	1,01		22,00	варка
230/2016	Минтай жареный с маслом (масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая с/к с/м)	110	15,28	14,80	4,40	212,00	запекание
311/2007	Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, соль)	180	3,92	6,99	19,21	162,00	варка
355/2016	Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,89	0,08	27,78	134,65	варка
ГОСТ	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,88	141,00	нет
31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	80,90	нет
	Итого:		33,99	33,72	123,89	975,20	
Полдник для 1-4 классов (52.47)							
4062007/71 4/1996	Пирожки печеные с печенью и луком (пирожки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, дрожжи)	100	14,80	7,80	35,74	271,98	выпекание
349/2016	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
	Итого:		15,46	7,89	62,76	384,83	
Полдник для 5-11 классов (52.47)							
4062007/71 14/1996	Пирожки печеные с печенью и луком (пирожки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, дрожжи)	276	19,56	10,48	62,32	422,2	выпекание
349/2016	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
	Итого:		20,22	10,57	89,34	535,05	

Приятного аппетита!

Исполнитель:

Подписавший специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

[Подписи]
В.В. Сорокина
К.А. Фадорова