

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:

Заместитель директора по
корпоративному питанию

А.С. Писаренко

02 2024 г.

Меню (О,АР,АЦ)

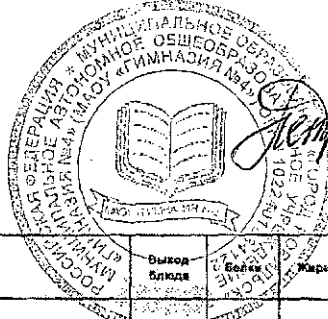
04.03.2024

Согласовано:

Директор МБОУ

Е.Н. Бобренко

01.03 2024 г.



№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной технологический процесс	ГМО и БАД не используются	
Завтрак для 1-4 классов (168.27)									
319/466/2-003	Тартелли мясные школьные (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)	110	10,93	7,52	11,56	158,78	запекание		
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (гречка гречневая, масло сливочное, соль)	150	8,60	6,08	38,64	243,75	варка		
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай высшего черного)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка		
338/2016	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет		
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		23,80	14,68	97,91	622,91			
Завтрак для 5-11 классов (247.86)									
319/466/2-003	Тартелли мясные школьные (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)	150	13,78	9,67	15,28	204,64	запекание		
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (гречка гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка		
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай высшего черного)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка		
338/2016	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет		
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		28,60	18,12	114,18	741,04			
Обед для 1-4 классов (262.44)									
17/2003	Салат из свеклы с зел/горошком и яблоками (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки)	60	0,98	6,09	4,73	68,00	варка		
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, мясной порошок)	250	6,95	2,78	15,38	108,00	варка		
293/2017	Птица жареная с маслом (масло растительное, масло сливочное, сметана, цыплята бройлеры с/м)	85	23,12	29,55	0,11	359,28	запекание		
309/2016	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	5,61	4,51	26,44	188,46	варка		
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка		
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,58	0,45	21,74	105,75	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		42,63	42,70	108,68	1 020,38			
Обед для 5-11 классов (272.13)									
17/2003	Салат из свеклы с зел/горошком и яблоками (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки)	100	1,60	8,48	7,88	113,33	варка		
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, мясной порошок)	260	6,95	2,78	15,38	108,00	варка		
293/2017	Птица жареная с маслом (масло растительное, масло сливочное, сметана, цыплята бройлеры с/м)	110	25,70	36,48	0,16	432,29	запекание		
309/2016	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка		
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка		
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет		
	Итого:		49,46	64,45	132,72	1 250,66			
Полдник для 1-4 классов (55.09)									
Ф	Печенье	100	7,60	18,00	66,00	481,00	нет		
386/2007	Коктейль молочный (коктэйль молочный готовый)	200	6,20	5,00	21,60		нет		
	Итого:		13,80	23,00	87,60	481,00			
Полдник для 5-11 классов (55.09)									
Ф	Печенье	150	11,40	27,00	99,00	691,50	нет		
386/2007	Коктейль молочный (коктэйль молочный готовый)	200	6,20	5,00	21,60		нет		
	Итого:		17,60	32,00	120,60	691,50			

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

С.В. Сорокинина
К.А. Федорова
Е.Н. Бобренко

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
(организация)

(структурное подразделение)

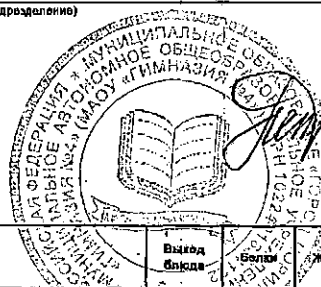
Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию
А.С.Писаренко

Меню (О)
05.03.2024

Согласовано:

Директор МБОУ(АУ)

Е.А. Дестяко
01.03 2024 г.



28.02 2024 г.

ГМО и БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Особенности тепловой обработки
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
3/2007	Бутерброд с сыром (масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)	1/60	5,75	9,42	15,46	170,59	нет
327/2003	Каша молочная Дружба с маслом сливочным (крупа пшеничная, крупа рисовая, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	210	5,97	12,08	33,53	267,34	варка
379/2016	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	3,17	2,88	10,95	80,65	варка
338/2016	Апельсины свежие	100	0,80	0,20	8,10	43,00	нет
	Итого:		15,79	24,38	68,04	561,58	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
3/2007	Бутерброд с сыром (масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)	1/50	5,75	9,42	15,46	170,59	нет
327/2003	Каша молочная Дружба с маслом сливочным (крупа пшеничная, крупа рисовая, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	240	6,88	12,82	38,66	286,65	варка
379/2016	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	3,17	2,88	10,95	80,65	варка
338/2016	Апельсины свежие	100	0,80	0,20	8,10	43,00	нет
	Итого:		16,69	24,92	73,17	590,89	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
67/2016	Винегрет овощной /без лука/ (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)	60	0,84	6,02	4,97	75,06	нет
88/2016	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
φ	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриной С/М)	10	1,67	1,61		22,00	варка
163/2003	Котлеты Здоровье с маслом (говядина С/М, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, соль, хлеб пшеничный, яичный)	95	13,30	20,46	5,86	260,70	запекание
305/2007	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	100	2,43	2,87	24,45	133,30	варка
166/2021	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная С/М, соль)	60	1,50	1,30	5,00	37,50	варка
604/2021	Кисель с витаминами (кисель с витаминами)	200					варка
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		26,95	38,98	78,18	778,88	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
67/2016	Винегрет овощной /без лука/ (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)	100	1,40	10,04	7,29	125,10	нет
88/2016	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриной С/М)	10	1,67	1,61		22,00	варка
φ	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
163/2003	Котлеты Здоровье с маслом (говядина С/М, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, соль, хлеб пшеничный, яичный)	110	14,80	26,40	6,54	322,91	запекание
305/2007	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	160	4,44	5,83	46,67	256,91	варка
166/2021	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная С/М, соль)	80	2,40	2,08	8,00	60,00	варка
604/2021	Кисель с витаминами (кисель с витаминами)	200					варка
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,69	18,83	85,80	нет
	Итого:		34,53	63,20	122,68	1 115,37	
Полдник для 1-4 классов (55.09)							
479 с/р	Булочка Абрикосинка (борожки сухие, курага, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	100	8,42	12,50	62,76	394,00	выпекание
386/2007	Йогурт фруктовый (йогурт 2,5%)	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
	Итого:		14,96	17,50	96,36	600,00	
Полдник для 5-11 классов (55.09)							
479 с/р	Булочка Абрикосинка (борожки сухие, курага, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	275	10,82	17,16	93,89	573,58	выпекание
386/2007	Йогурт фруктовый (йогурт 2,5%)	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
	Итого:		17,18	22,16	127,49	779,58	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____
Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____
Заведующий производством: _____

В.В. Сорочикова
В.В. Сорочикова
КА Федорова
КА Федорова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию
А.С.Писаренко

Меню (О,АР,АЦ)
06.03.2024

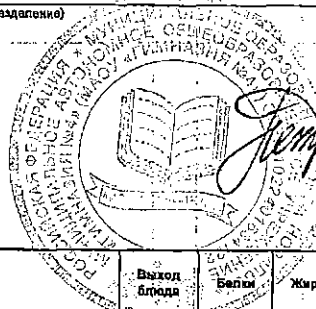
Согласовано: 4

Директор МБОУ

А.А. Степанов

02 2024 г.

03 2024 г.



ГМО и БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, калл	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	1/40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
223/2007	Запеканка из творога (крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	160	26,41	18,23	25,84	378,82	запекание
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай восточный черный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
	Итого:		29,03	25,81	84,79	683,49	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	1/40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
223/2007	Запеканка из творога (крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	200	35,21	24,31	34,45	505,09	запекание
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай восточный черный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
	Итого:		37,83	31,89	93,40	819,76	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
38/2007	Салат Школьный (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, свекла)	60	0,87	5,06	4,07	65,52	варка
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, павловский лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		18,80	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кислячение
376/1998	Поджарка из птицы (лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)	100	25,38	12,06	6,47	236,72	жаренье
314/2017	Картофель жареный (картофель свежий, масло растительное, соль)	150	4,35	15,85	35,43	302,21	запекание
349/2016	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, курага, сахар)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	46	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		41,95	41,22	123,99	1 044,80	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
38/2007	Салат Школьный (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, свекла)	100	1,46	8,48	6,78	109,62	варка
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, павловский лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		18,80	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кислячение
376/1998	Поджарка из птицы (лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)	125	33,46	12,71	6,61	275,42	жаренье
314/2017	Картофель жареный (картофель свежий, масло растительное, соль)	180	5,22	19,03	42,51	362,65	запекание
349/2016	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, курага, сахар)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	3,68	0,72	23,84	138,20	нет
	Итого:		53,46	48,77	148,27	1 276,69	
Полдник для 1-4 классов (55.09)							
ТТК	Ватрушка с вишней (вишня с/м, дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	100	6,04	3,36	52,79	263,84	выпекание
389/2016	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		7,04	3,36	75,19	353,84	
Полдник для 5-11 классов (55.09)							
ТТК	Ватрушка с вишней (вишня с/м, дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	275	9,05	5,10	79,09	395,78	выпекание
389/2016	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		10,05	5,10	101,49	485,78	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Соросовикова

К.А. Федорова

С.В. Соловьев
С.В. Соловьев

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
(организация)

(отрученное glare) (именем)

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию
А.С. Писаренко

Меню (О,АЦ)
07.03.2024

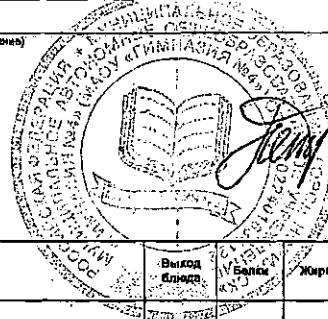
Согласовано: 4

Директор МБОУ(АУ)

Е.А. Бобров

28.02.2024 г.

01.03.2024 г.



№ Блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	ГМО и БАД не используются					
		Выход блюда	Углеводы	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Специальной технологии процесс
Завтрак для 1-4 классов (168,27)							
701/2007	Огурцы свежие	20	0,16	0,02	0,50	2,80	нет
234/2015	Рыбные палочки с маслом (масло растительное, масло сливочное, рыбные палочки из филе минтая)	90	0,05	14,24	0,08	128,74	запекание
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	150	3,07	4,80	20,44	137,25	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай в пакетиках)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		7,55	20,13	68,73	489,19	
Завтрак для 5-11 классов (247,86)							
701/2007	Огурцы свежие	30	0,24	0,03	0,75	4,20	нет
234/2015	Рыбные палочки с маслом (масло сливочное, рыбные палочки из филе минтая)	110	0,05	8,25	0,06	74,80	запекание
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,68	5,76	24,68	164,70	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай в пакетиках)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		8,47	15,18	77,90	487,60	
Обед для 1-4 классов (252,44)							
24/2003	Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	60	0,86	5,15	5,57	72,15	варка
62/2015	Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)	250	1,80	4,92	10,83	103,75	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе курицы куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	использование
461/2004	Тефтели из говядины с соусом томатным (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, свекла, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)	165	12,76	17,31	18,87	281,76	тушение
309/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	5,51	4,51	26,44	168,45	варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	78,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		28,44	35,47	110,32	881,71	
Обед для 5-11 классов (272,13)							
24/2003	Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	100	1,43	8,58	9,29	120,22	варка
62/2015	Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)	250	1,80	4,92	10,83	103,75	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе курицы куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	использование
461/2004	Тефтели из говядины с соусом томатным (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, свекла, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)	165	16,81	21,88	28,24	357,27	тушение
309/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	5,51	5,41	31,73	202,14	варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	78,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,85	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		39,77	44,88	139,55	1 117,13	
Полдник для 1-4 классов (55,09)							
406/2007	Пирожки печеные с капустой и луком (пирожки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, ванильный порошок)	100	4,91	6,49	39,01	210,07	выпекание
ТИ 409/2008	Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
	Итого:		5,91	6,49	64,77	380,07	
Полдник для 5-11 классов (55,09)							
406/4061/2015	Пирожки печеные с капустой и луком (пирожки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, ванильный порошок)	275	7,50	5,40	41,55	244,83	выпекание
ТИ 409/2008	Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
	Итого:		8,50	5,40	73,31	414,83	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокинова

К.А. Федорова

В.В. Сорокинова
К.А. Федорова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)
(структурное подразделение)

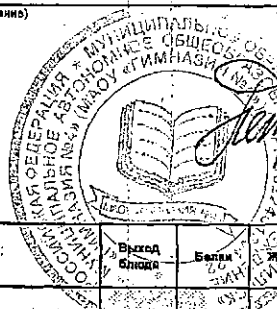
Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию
А.С. Писаренко

Меню (О,АЦ)
09.03.2024

Согласовано:
Директор МБОУ(АУ)

08.02.2024 г.

01.03.2024 г.



№ блюда по сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	ГМО и БАД не используются					
		Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность калл	Основной пищевой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
161/2007	Сыр	20	4,64	5,90		72,00	нет
401/2007	Оладьи (борожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	150	9,39	10,14	62,25	377,62	выпекание
φ	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,60	нет
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,19	0,07	28,88	116,87	нет
376/2016	Чай с сахаром (сахар, чай ввесовой черный)	200/16	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
φ	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		17,10	18,16	126,63	734,79	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
161/2007	Сыр	30	6,98	8,85		108,00	нет
401/2007	Оладьи (борожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	200	12,54	18,52	83,12	504,06	выпекание
φ	Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	98,40	нет
376/2016	Чай с сахаром (сахар, чай ввесовой черный)	200/16	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,19	0,07	28,88	116,87	нет
φ	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		23,29	25,33	162,05	930,03	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
761/2007	Икра морковная (лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста)	60	1,21	0,08	12,33	54,72	нет
981/2007	Суп Крестьянский (капуста свежая, картофель свежий, крупа пшеничная, пшеничный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,48	4,92	6,09	76,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
2281/2016	Минтай тушеный в томате с овощами (кислота лимонная, пшеничный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/м с/м)	150	14,63	7,43	5,70	157,50	тушение
127/2016	Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	160	3,29	5,78	16,00	135,00	варка
365/2016	Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
φ	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	106,75	нет
φ	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		28,38	20,63	98,04	728,77	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
761/2007	Икра морковная (лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста)	100	2,01	0,10	20,66	91,20	нет
981/2007	Суп Крестьянский (капуста свежая, картофель свежий, крупа пшеничная, пшеничный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,48	4,92	6,09	76,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
229/2016	Минтай тушеный в томате с овощами (кислота лимонная, пшеничный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/м с/м)	200	19,50	9,90	7,60	210,00	тушение
127/2016	Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	160	3,92	6,93	19,21	162,00	варка
365/2016	Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
φ	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
φ	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		37,27	24,82	127,02	922,90	
Полдник для 1-4 классов (55.09)							
406/2007 714/1996	Пирожки печеные с печенью и луком (борожки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок)	100	14,60	7,80	35,74	271,98	выпекание
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай ввесовой черный)	200	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
	Итого:		16,14	9,43	45,10	327,98	
Полдник для 5-11 классов (55.09)							
406/2007 714/1996	Пирожки печеные с печенью и луком (борожки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок)	2/75	19,68	10,48	62,32	422,2	выпекание
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай ввесовой черный)	200	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
	Итого:		21,10	12,11	71,68	478,20	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сороковникова

К.А. Федорова

(Подписи)