

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
Н.А. Ушакова

**Меню (О)
12.02.2024**

Согласовано:
Директор
МБОУ(АУ)
Е.А. Петренко

09.02 2024 г.

09.02 2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод-ы	Энерг. ценность, ккал/шт	Основной тепловой процесс	ТМО и БАД не используются	
Завтрак для 1-4 классов (168.27)									
296/2016	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным (масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)	95	19,21	25,39	19,35	335,00	запекание		
306/2016	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	5,51	4,51	26,44	168,45	варка		
376/2016	Чай с сахаром (сахар, чай в пакетиках черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка		
338/2016	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет		
ГОСТ 31805-2016	Хлеб пшеничный	30	2,87	0,33	14,49	70,50	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		23,49	30,77	85,80	719,85			
Завтрак для 5-11 классов (247.86)									
296/2016	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным (масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)	110	15,90	29,40	15,46	389,00	запекание		
306/2016	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка		
376/2016	Чай с сахаром (сахар, чай в пакетиках черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка		
338/2016	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет		
ГОСТ 31805-2016	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		27,61	35,75	89,03	830,04			
Обед для 1-4 классов (252.44)									
75/2007	Икра свекольная (лук репчатый, масло растительное, сахар, свекла, соль, томатная паста)	60	1,42	0,06	13,72	41,18	тушение		
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (картофельный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	146,25	варка		
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м б/к)	10	1,87	1,61		22,00	варка		
229/2016	Минтай тушеный в томате с овощами (картофель лимонный, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/м б/к)	150	14,63	7,43	9,70	157,50	тушение		
306/2007	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	100	2,43	2,87	24,45	133,30	варка		
156/2021	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощей с/м, соль)	60	1,50	1,30	5,00	37,50	варка		
388/2003	Компот из черной смородины свежемороженой (сырье лимонная, сахар, смородина с/м)	200			14,97	56,05	варка		
Ф	Мороженое молочное	70	2,73	2,40	20,86	101,60	нет		
ГОСТ 31805-2016	Хлеб пшеничный	45	3,86	0,45	21,74	105,75	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		38,06	21,71	131,39	918,03			
Обед для 5-11 классов (272.13)									
75/2007	Икра свекольная (лук репчатый, масло растительное, сахар, свекла, соль, томатная паста)	100	2,37	0,10	22,87	185,30	тушение		
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (картофельный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	146,25	варка		
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м б/к)	10	1,87	1,61		22,00	варка		
229/2016	Минтай тушеный в томате с овощами (картофель лимонный, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/м б/к)	200	19,50	9,90	7,60	210,00	тушение		
306/2007	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	100	2,43	2,87	24,45	133,30	варка		
156/2021	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощей с/м, соль)	60	2,40	2,08	8,00	60,00	варка		
388/2003	Компот из черной смородины свежемороженой (сырье лимонная, сахар, смородина с/м)	200			14,97	56,05	варка		
Ф	Мороженое молочное	70	2,73	2,40	20,86	101,60	нет		
ГОСТ 31805-2016	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет		
	Итого:		44,39	26,53	161,09	1.143,30			
Полдник для 1-4 классов (55.09)									
Ф	Печенье	100	7,60	19,00	66,00	461,00	нет		
386/2007	Коктейль молочный	200	6,20	5,00	21,60		нет		
	Итого:		13,80	23,00	87,60	461,00			
Полдник для 5-11 классов (55.09)									
Ф	Печенье	160	11,40	27,00	99,00	691,50	нет		
386/2007	Коктейль молочный	200	6,20	5,00	21,60		нет		
	Итого:		17,60	32,00	120,60	691,50			

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сороскикова

КА Федорова

(Подписи)

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
Н.А. Ушакова
09.02.2024 г.

Меню (О,А,Р,АЦ)
13.02.2024

Согласовано:
Директор
МБОУ(АУ)
Е.А. Степанко
09.02.2024 г.

ГМО и БАД не используются

№ блюда по формуляр рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168,27)							
3/2007	Бутерброд с сыром (масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)	150	5,75	9,42	15,48	170,59	нет
182/2007	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным (крупа пшеничная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	210	7,51	11,72	37,05	285,00	варка
603/2021	Какао с молоком и витаминами (какао напиток с витаминами, молоко, сахар)	200	2,90	3,20	14,68	99,90	варка
338/2016	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	6,42	42,90	нет
	Итого:		17,99	25,06	85,41	645,39	
Завтрак для 5-11 классов (247,86)							
16/2007	Сыр	30	6,96	8,65		108,00	нет
258/2007	Говядина духовая (говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	200	20,54	10,65	19,67	259,47	тушение
603/2021	Какао с молоком и витаминами (какао напиток с витаминами, молоко, сахар)	200	2,90	3,20	14,68	99,90	варка
338/2016	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2016	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,5	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	6,42	42,90	нет
	Итого:		34,80	23,76	67,96	627,77	
Обед для 1-4 классов (252,44)							
46/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	60	0,79	1,95	3,88	36,24	нет
35/2001	Свекольник (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста)	250	1,93	6,34	10,05	104,00	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
297/2007	Фрикадельки из птицы (соль, филе окорока куриное с/м Б/к, хлеб пшеничный)	90	18,85	7,35	7,40	178,40	варка
456/2003	Соус красный основной (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)	60	0,42	0,87	3,15	22,20	варка
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	9,60	6,09	38,64	243,76	варка
604/2021	Кисель с витаминами (кисель с витаминами)	200			24,00	95,00	варка
ГОСТ 31805-2016	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	6,42	42,90	нет
	Итого:		37,68	24,35	117,28	843,04	
Обед для 5-11 классов (272,13)							
46/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	100	1,31	3,25	6,47	60,40	нет
35/2001	Свекольник (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста)	250	1,93	6,34	10,05	104,00	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
297/2007	Фрикадельки из птицы (соль, филе окорока куриное с/м Б/к, хлеб пшеничный)	100	20,94	8,17	8,22	195,99	варка
456/2003	Соус красный основной (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)	60	0,42	0,87	3,15	22,20	варка
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка
604/2021	Кисель с витаминами (кисель с витаминами)	200			24,00	95,00	варка
ГОСТ 31805-2016	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,63	86,80	нет
	Итого:		44,52	28,22	144,07	1013,69	
Полдник для 1-4 классов (55,09)							
ТТК	Ватрушка с вишней (вишня с/м, дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, вичный порошок)	100	6,04	3,36	52,79	263,84	выпекание
388/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
	Итого:		12,58	8,36	86,39	469,84	
Полдник для 5-11 классов (55,09)							
ТТК	Ватрушка с вишней (вишня с/м, дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, вичный порошок)	2/75	9,05	5,10	79,09	395,78	выпекание
388/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
	Итого:		15,59	10,10	112,69	601,78	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокикова

КА Федорова

Сорокикова
Федорова
Сорокикова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)
(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
Н.А. Ушакова

Меню (О,АР)
14.02.2024



Согласовано:
Директор
МБОУ (А)У
Е.А. Степанко
14.02.2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	ГМО и БАД не используются				Основной тепловой процесс
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	1/40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
224/2007	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущенным (крупа манная, масло растительное, молоко, молоко сгущенное, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, ванильный порошок)	200	27,40	20,30	45,40	496,00	запекание
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (клубника замороженная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
378/2015	Чай с сахаром (сахар, чай в пакетиках)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
	Итого:		28,96	27,88	104,15	808,67	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	1/40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
224/2007	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущенным (крупа манная, масло растительное, молоко, молоко сгущенное, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, ванильный порошок)	230	25,16	22,60	64,91	569,20	запекание
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (клубника замороженная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
378/2015	Чай с сахаром (сахар, чай в пакетиках)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
	Итого:		27,72	30,18	123,66	881,87	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
17/2003	Салат Бурячок (овощи замороженные консервированные, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки)	60	0,96	5,09	4,73	89,00	варка
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, ванильный порошок)	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка
173/2003	Котлеты Студенческие (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, филе окорача куриное с/м Б/к, хлеб пшеничный, ванильный порошок)	90	30,92	20,60	25,00	316,46	запекание
310/2015	Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль)	150	2,86	4,32	23,01	142,35	варка
348/2015	Компот из смеси сухофруктов (яблоки замороженные, груша сахар)	280	0,66	0,09	27,02	112,65	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,89	85,80	нет
	Итого:		48,77	33,98	133,71	939,21	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
17/2003	Салат Бурячок (овощи замороженные консервированные, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки)	100	1,60	8,48	7,88	113,33	варка
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, ванильный порошок)	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка
173/2003	Котлеты Студенческие (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, филе окорача куриное с/м Б/к, хлеб пшеничный, ванильный порошок)	100	34,35	22,69	27,78	353,84	запекание
310/2015	Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль)	180	3,43	5,18	27,62	170,82	варка
348/2015	Компот из смеси сухофруктов (яблоки замороженные, груша сахар)	200	0,66	0,09	27,02	112,65	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,87	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	3,86	0,72	23,94	139,20	нет
	Итого:		56,39	40,81	158,60	1137,04	
Полдник для 1-4 классов (55.09)							
282/2001	Булочка Домашняя (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, ванильный порошок)	100	7,55	16,15	62,81	426,59	выпекание
369/2015	Сок в ассортименте	200	1,00	0,00	22,40	90,00	нет
	Итого:		8,56	16,15	85,21	516,59	
Полдник для 5-11 классов (55.09)							
282/2001	Булочка Домашняя (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, ванильный порошок)	2/75	11,32	24,11	94,22	639,77	выпекание
369/2015	Сок в ассортименте	200	1,00	0,00	22,40	90,00	нет
	Итого:		12,32	24,11	116,62	729,77	

Приятного аппетита!

Исполнитель:
Ведущий специалист отдела бухгалтерии:
Заведующий производством:

В.В. Сорожикова
К.А. Федорова
Е.А. Степанко

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О,А,Р)
15.02.2024

2024 г.



Согласовано:
Директор
МБОУ ОУ

Е.А. Степанко

2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
16/2007	Сыр	20	4,64	5,90		72,00	нет
Ф	Блинчики жареные с повидлом (блинчики без начинки замор, масло сливочное, повидло)	180	0,13	2,01	19,52	92,95	выпекание
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай высшего черного)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
386/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	39,60	206,00	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	6,42	42,90	нет
	Итого:		12,87	13,26	76,74	475,88	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
16/2007	Сыр	30	6,96	8,85		108,00	нет
Ф	Блинчики жареные с повидлом (блинчики без начинки замор, масло сливочное, повидло)	230	0,14	2,67	19,63	98,94	выпекание
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай высшего черного)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
386/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	39,60	206,00	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,15	0,48	12,63	64,35	нет
	Итого:		15,92	17,02	80,96	639,29	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
62/2007	Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар)	60	0,74	0,06	6,89	49,02	нет
88/2016	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, твердый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	260	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашивание
289/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе курицы тушеное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
266/2007	Плов из говядины (говядина с/м, рис, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	200	18,73	18,17	39,98	398,00	варка
ТИ 409/2008	Компот из плодов свежемороженых (ягоды замороженные, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31805-2016	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	6,42	42,90	нет
	Итого:		28,36	26,56	117,14	689,32	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
62/2007	Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар)	100	1,23	0,09	11,48	81,70	нет
88/2016	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, твердый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	260	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашивание
289/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе курицы тушеное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
266/2007	Плов из говядины (говядина с/м, рис, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	275	27,48	26,76	53,16	538,37	варка
ТИ 409/2008	Компот из плодов свежемороженых (ягоды замороженные, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31805-2016	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		41,20	35,71	160,56	1138,82	
Полдник для 1-4 классов (55.09)							
409/470	Пирожки печеные с яблоками (пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок)	100	3,98	2,28	47,20	225,20	выпекание
386/2007	Коктейль молочный (кокосовый молочный крем)	200	6,20	5,00	21,60		нет
	Итого:		10,18	7,28	68,80	225,20	
Полдник для 5-11 классов (55.09)							
409/470/2018	Пирожки печеные с яблоками (пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок)	2/75	5,97	3,42	70,80	337,80	выпекание
386/2007	Коктейль молочный (кокосовый молочный крем)	200	6,20	5,00	21,60		нет
	Итого:		12,17	8,42	92,40	337,80	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокикова

К.А. Федорова

Степанко
Ушакова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)
(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О,АЦ)
16.02.2024

2024 г.

Согласовано:
Директор
МБОУ (АУ)

2024 г.



№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс	ГМО и БАД не используются	
Завтрак для 1-4 классов (168.27)									
227/2003	Котлеты рыбные Любительские с маслом (лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный, личный порошок)	100	2,69	16,13	10,25	197,46	запекание		
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	160	3,07	4,80	20,44	137,26	варка		
338/2016	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет		
376/2016	Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка		
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		10,03	22,00	78,40	555,11			
Завтрак для 5-11 классов (247.86)									
227/2003	Котлеты рыбные Любительские с маслом (лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный, личный порошок)	110	2,98	17,00	11,38	211,10	запекание		
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	160	3,06	5,76	24,63	164,70	варка		
338/2016	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет		
376/2016	Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка		
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		12,16	23,90	88,45	318,70			
Обед для 1-4 классов (252.44)									
48/2007	Салат из белокочанной капусты с яблоками (капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки)	60	0,22	3,07	5,33	50,37	нет		
99/2007	Суп из овощей (картофель зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варка		
24/12/2007	Говядина отварная (говядина с/к, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка		
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашение		
376/1998	Поджарка из птицы (лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки курицы с/м)	100	25,38	12,06	6,47	236,72	жаренье		
309/2016	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	6,51	4,51	26,44	165,46	варка		
384/2003	Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, сахар)	200			14,97	66,05	варка		
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	48	3,56	0,45	21,74	105,75	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		39,33	27,38	92,97	784,19			
Обед для 5-11 классов (272.13)									
48/2007	Салат из белокочанной капусты с яблоками (капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки)	100	0,37	5,12	8,69	83,95	нет		
99/2007	Суп из овощей (картофель зеленый консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варка		
24/12/2007	Говядина отварная (говядина с/к, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка		
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашение		
376/1998	Поджарка из птицы (лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки курицы с/м)	125	33,48	12,71	6,61	275,42	жаренье		
309/2016	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка		
384/2003	Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, сахар)	200			14,97	66,05	варка		
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет		
	Итого:		51,87	31,51	117,80	968,31			
Полдник для 1-4 классов (55.09)									
410/2007	Ватрушка с повидлом (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, личный порошок)	100	4,33	2,36	45,86	222,03	выпекание		
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай восточный черный)	200	1,54	1,63	9,36	56,00	варка		
	Итого:		6,87	3,99	55,22	278,03			
Полдник для 5-11 классов (55.09)									
410/2007	Ватрушка с повидлом (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, личный порошок)	2/75	9,92	5,96	68,24	444,00	выпекание		
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай восточный черный)	280	1,54	1,63	9,36	56,00	варка		
	Итого:		10,46	7,59	97,60	500,00			

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокикова

КА Федорова

С.А. Федорова
В.В. Сорокикова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
Н.А. Ушакова
2024 г.

Меню (О,АР)
17.02.2024

Согласовано:
Директор МБОУ (АУ)
Е.Н. Федоренко
2024 г.

№ блюда по сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
288/2007	Рагу из птицы (картофель свежий, павареный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м Б/К)	200	14,77	10,45	15,94	228,77	тушение
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай в пакетиках)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
1084/2018	Клубника быстрозамороженная с сиропом (клубника лимонная, клубника с/м сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		18,83	11,19	62,91	320,84	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
288/2007	Рагу из птицы (картофель свежий, павареный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м Б/К)	275	24,75	14,79	21,31	315,93	тушение
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай в пакетиках)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
1084/2018	Клубника быстрозамороженная с сиропом (клубника лимонная, клубника с/м сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		30,04	15,60	93,11	631,60	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
63/2007	Салат из свеклы с зеленым горошком (вареная свекла, консервированный горошек, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки)	60	1,01	2,51	4,97	48,74	варка
88/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, павареный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
232/2008	Печень по-строгановски с соусом (масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль, томатная паста)	135	20,87	19,17	11,91	255,00	тушение
308/2007	Рис с овощами (курица отварная, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	160	3,50	15,46	35,11	293,92	варка
365/2018	Кисель из хурagi (клубника лимонная, крахмал картофельный, хурagi, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,58	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		35,15	44,67	121,89	1 009,20	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
63/2007	Салат из свеклы с зеленым горошком (вареная свекла, консервированный горошек, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки)	100	1,68	4,18	8,29	77,90	варка
88/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, павареный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
232/2008	Печень по-строгановски с соусом (масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль, томатная паста)	180	27,32	25,58	15,88	340,00	тушение
460/2003	Рис с овощами (курица отварная, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	180	4,20	18,58	42,13	352,71	варка
365/2018	Кисель из хурagi (клубника лимонная, крахмал картофельный, хурagi, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	3,66	0,72	23,94	139,20	нет
	Итого:		46,88	56,46	188,86	1 314,71	
Полдник для 1-4 классов (55.09)							
408/2007	Пирожки печеные с капустой и луком (пирожки с/м, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, дрожжи)	100	4,91	6,49	33,01	210,07	выпекание
386/2007	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,60	кипячение
	Итого:		10,71	11,49	42,61	317,67	
Полдник для 5-11 классов (55.09)							
408/2007	Пирожки печеные с капустой и луком (пирожки с/м, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, дрожжи)	275	7,50	5,40	41,55	244,63	выпекание
386/2007	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,60	кипячение
	Итого:		13,30	10,40	51,15	352,23	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокинова

КА Федорова

(Подписи)