

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

курса внеурочной деятельности «Движение есть жизнь!»

1 класс

<b>Нормативные документы</b>	Рабочая программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами: <ul style="list-style-type: none"><li>– Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012;</li><li>– Федеральным законом № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 31.07.2020;</li><li>– Приказом Минпросвещения России № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (далее – ФОП НОО) от 18.05.2023;</li><li>– Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (Зарегистрирован Минюстом России 12.07.2023 № 74229).</li></ul>
<b>Цели и задачи курса</b>	Цель внеурочных занятий состоит в том, чтобы на основе интересов и склонностей учащихся углубить знания, расширить и закрепить арсенал двигательных умений и навыков в конкретных видах спорта, достигнуть более высокого уровня развития двигательных способностей, нравственных качеств, приобщить учащихся к регулярным тренировкам. Задачи: <ul style="list-style-type: none"><li>– формирование здорового жизненного стиля и реализация индивидуальных способностей каждого ученика;</li><li>– обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;</li><li>– воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, формирование коммуникативных компетенций;</li><li>– расширение кругозора школьников в области физической культуры и спорта;</li><li>– активизировать двигательную активность школьников во внеурочное время;</li><li>– познакомить детей с разнообразием подвижных игр и возможностью использовать их при организации досуга;</li><li>– формировать умение самостоятельно выбирать, организовывать и проводить подходящую игру с учётом особенностей участников, условий и обстоятельств;</li><li>– создавать условия для проявления чувства коллективизма;</li><li>– воспитывать культуру игрового общения, ценностного отношения к подвижным играм как наследию и к проявлению здорового образа жизни;</li><li>– воспитывать моральные и волевые качества обучающихся;</li><li>– способствовать формированию навыков самоорганизации.</li></ul>
<b>Особенности содержания курса</b>	Предлагаемая программа помогает улучшить физические, физиологические и психические возможности ребенка с помощью правильного планирования занятий, дополняющих уроки физической культуры. Каждая тема состоит из теоретической и практической части. Теоретическая часть включает в себя объяснение педагогом необходимых теоретических понятий, беседу с учащимися, показ подвижных игр и упражнений. В данной программе не предусматривается проведение специальных теоретических занятий.

	<p>Изучение теории вплетается в содержание каждого учебного занятия. Практическая часть более чем на 90 % представлена практическими действиями – физическими упражнениями и подвижными играми.</p> <p>Форма организации: спортивная секция.</p> <p>По итогам работы данного направления проводятся конкурсы, соревнования, дни здоровья и др.</p>
<b>Нормативный срок освоения</b>	На изучение курса в 1 классе отводится 33 часа.